



<改訂版>

R8. 7. 24発行
 津山子育て支援センター
 (つやま杉の子こども園内)
 0225-68-2029
 0225-25-6116
 自由来館…火・水・木曜日
 9時30分～11時30分
 14時30分～16時
 すぎのこ広場…主に水曜日
 10時30分～11時30分

毎日暑い日が続いています。さあ！いよいよ夏本番ですね！！夏といえば、プールにお祭りに花火…
 楽しいことがたくさんです。熱中症に気をつけながら子どもと一緒に楽しみたいですね♪

8月のすぎのこ広場は「魚釣りごっこ」や「感触遊び」など夏ならではの遊びを楽しんじゃおう！！
 みんなで夏の楽しい思い出を一緒に作りましょうね♪



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 自由来館	5 すぎのこ広場 魚釣りごっこ	6 自由来館	7	8
9	10	11 山の日	12 自由来館	13 自由来館	14	15
16	17	18 自由来館	19 自由来館	20 すぎのこ広場 誕生会	21	22
23 30	24 31	25 自由来館	26 すぎのこ広場 感触遊び	27 自由来館	28	29

暑い日は水遊びが気持ちいいですね♡

みんなでお祝いしよう♡

20日(木)に変更になりました

いろいろな素材に触れて楽しもう♪

☆すぎのこ広場の受付は10時からとなっています。

☆8月の園庭開放日はありません。

魚釣りごっこ

8月5日(水)10時半から

たらいに発泡スチロールで作った魚やタコ、イカを浮かべて、魚釣りに挑戦しよう☆誰がたくさん釣れるかな～？濡れてもいいように、着替えとバスタオルも忘れずに持ってきてくださいね。



誕生会

8月20日(木)10時半から

8・9月生まれのお友達！！
 あつまれ～♪みんなで楽しくお祝いしましょう♡誕生カード(手形、写真付き)やかんむりのプレゼントもあるよ！



感触遊び

8月26日(水)10時半から

布団圧縮袋に風船をたくさん入れて空気を抜くと、大人が上に乗っても大丈夫な風船ベットの出来上がり☆不思議な感触を味わえますよ～♪他にもスズランテープのシャカシャカプールなど、いろいろな素材に触れて楽しんじゃおう！



☆夏にぴったり！レシピ紹介☆鶏肉のレモン煮☆

暑い、だるい、食欲がない……夏バテしてませんか？夏になると食欲が落ち、そうめんなどのあっさりとしたメニューが多くなったり、清涼飲料水をたくさん飲んでしまいがちです。そうすると、必要な栄養素が不足し、夏バテを引き起こしてしまうことになります。そこで今回は、夏でもさっぱり食べられるこども園でも人気のメニューを紹介します！ぜひ作ってみてくださいね♪

鶏肉のレモン煮

<材料> 1人分

鶏肉（もも）50g

酒 大1

しょうが 小1

片栗粉 適量

サラダ油 適量

☆タレ（合わせておく）

しょうゆ 大2

砂糖 大2

みりん 大1

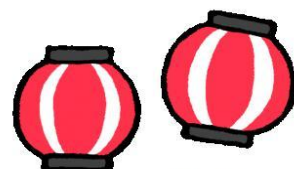
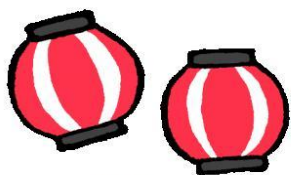
レモン汁 大1

水 大2

<作り方>

- ① 一口大に切った鶏肉に、おろしたしょうがと酒をもみこんでおく。
- ② 鶏肉に片栗粉をまぶし、油をひいたフライパンで焼く。
- ③ 鶏肉に火が通ったら、合わせておいたタレを入れ、煮詰めるようにしてからめる。

あっという間にできあがり〜♡



☆夏まつりごっこ☆

水ヨーヨーに金魚すくい、ゲームコーナーにおめん屋さん…みんなみんな楽しかったね♪

