すぎのこだより
8月号

R８．７．２４発行
津山子育て支援センター
（つやま杉の子こども園内）
０２２５－６８－２０２９
０２２５－２５－６１１６
自由来館…火・水・木曜日
９時３０分～11 時 30 分
１４時３０分～１６時
すぎのこ広場…主に水曜日
10 時 30 分～11 時 30 分

毎日暑い日が続いています。さぁ！いよいよ夏本番ですね！！夏といえば、プールにお祭りに花火…楽しいことがたくさんです。熱中症に気をつけながら子どもと一緒に楽しみたいですね♪

８月のすぎのこ広場は「魚釣りごっこ」や「感触遊び」など夏ならではの遊びを楽しんじゃおう！！みんなで夏の楽しい思い出を一緒に作りましょうね♪

８月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4　自由来館	5　すぎのこ広場 魚釣りごっこ	6　自由来館 暑い日は水遊びが気持ちいいですね♡	7	8
9	10	11　山の日	12　自由来館	13　自由来館	14	15
16	17 みんなでお祝いしよう♡	18　自由来館	19　すぎのこ広場 誕生会	20　自由来館	21	22
23／30	24／31	25　自由来館	26　すぎのこ広場 感触遊び	27　自由来館 いろいろな素材に触れて楽しもう♪	28	29

☆すぎのこ広場の受付は１０時からとなっています。

☆８月の園庭開放日はありません。

魚釣りごっこ

8月5日（水）10時半から

たらいに発泡スチロールで作った魚やタコ、イカを浮かべて、魚釣りに挑戦しよう☆誰がたくさん釣れるかな～？濡れてもいいように、着替えとバスタオルも忘れずに持ってきてくださいね。

誕生会

8月19日（水）10時半から

８・９月生まれのお友達！！あつまれ～♪みんなで楽しくお祝いしましょう♡誕生カード（手形、写真付き）やかんむりのプレゼントもあるよ！

感触遊び

8月26 日（水）10時半から

布団圧縮袋に風船をたくさん入れて空気を抜くと、大人が上に乗っても大丈夫な風船ベットの出来上がり☆不思議な感触を味わえますよ～♪他にもスズランテープのシャカシャカプールなど、いろいろな素材に触れて楽しんじゃおう！

☆夏にぴったり！レシピ紹介☆鶏肉のレモン煮☆

暑い、だるい、食欲がない‥‥夏バテしてませんか？夏になると食欲が落ち、そうめんなどのあっさりとしたメニューが多くなったり、清涼飲料水をたくさん飲んでしまいがちです。そうすると、必要な栄養素が不足し、夏バテを引き起こしてしまうことになります。そこで今回は、夏でもさっぱり食べられるこども園でも人気のメニューを紹介します！ぜひ作ってみてくださいね♪

鶏肉のレモン煮

＜材料＞　１人分

鶏肉（もも）	５０ｇ	☆タレ（合わせておく）	
酒	大１	しょうゆ	大２
しょうが	小１	砂糖	大２
片栗粉	適量	みりん	大１
サラダ油	適量	レモン汁	大１
		水	大２

＜作り方＞

① 一口大に切った鶏肉に、おろしたしょうがと酒をもみこんでおく。

② 鶏肉に片栗粉をまぶし、油をひいたフライパンで焼く。

③ 鶏肉に火が通ったら、合わせておいたタレを入れ、煮詰めるようにしてからめる。

あっという間にできあがり～♡

☆夏まつりごっこ☆

水ヨーヨーに金魚すくい、ゲームコーナーに
おめん屋さん‥みんなみんな楽しかったね♪