



R8. 6. 25発行
 津山子育て支援センター
 (つやま杉の子こども園内)
 0225-68-2029
 0225-25-6116
 自由来館…火・水・木曜日
 9時30分～11時30分
 14時30分～16時
 すぎのこ広場…主に水曜日
 10時30分～11時30分

梅雨に入り、雨の降る日が続いています。暑くなったり肌寒くなったりと気温の変化もあり、体調を崩しやすくなりますが、生活リズムに気をつけて、元気に過ごしていきましょう～！

7月のすぎのこ広場は、「七夕会」「夏祭りごっこ」「水遊び」など、季節を感じられる楽しい行事が盛りだくさんですよ～☆お友達を誘ってみんなで遊びに来て下さいね♡お待ちしております～♪



日	月	火	水	木	金	土
			1 すぎのこ広場 七夕会 七夕飾り	2 自由来館 願い事、届きますように…☆	3	4
5	6	7 自由来館	8 自由来館	9 自由来館	10	11
12	13	14 自由来館 園庭開放日	15 自由来館	16 自由来館	17	18
19	20 海の日	21 自由来館	22 すぎのこ広場 夏祭りごっこ	23 自由来館 楽しいことがいっぱいだよ～♪	24	25
26	27	28 自由来館	29 すぎのこ広場 水遊びをしよう	30 自由来館	31	

☆すぎのこ広場の受付は10時からとなっています。

☆今月の園庭開放日は7月14日（火）になります。（9時30分から11時まで）



七夕会 製作七夕飾り

日時 7月1日(水)10時半

7月7日は七夕です。お子さんのかわいい写真で七夕飾りを作ってみませんか？出来上がったら笹竹に飾って持ち帰れますので、お家に飾って下さいね！

みんなの願い事が
叶いますよう
に…☆



夏祭りごっこ

日時 7月22日(水)10時半

夏といえば、お祭りですね！
 水ヨーヨーや、金魚すくい、
 楽しいゲームもありますよ～♪
 みんなでワイワイ！お祭り気分
 を味わいましょう～♪お友だち
 を誘ってみんなで遊びに来て
 ね！



水遊びをしよう

日時 7月29日(水)10時半

たらいで、ちゃぶちゃぷ！冷たく
 て気持ちいい～！みんなで水遊び
 を楽しみましょう♪
 水の中をスイスイ泳ぐ魚をたくさ
 ん釣って遊ぼう！どんな魚が釣れ
 るかな？



裏面も見てね♡

～偏食を解消するための楽しい食事術～

子どもは成長するにつれ、自己主張が強くなり、食べ物の好き嫌いをはっきりと表現するようになります。これは、「自我の芽生え」と関係しています。偏食は子どもの成長過程で見られることがあるので、不安に感じすぎる必要はありません。簡単に家庭でできる対策を紹介するので、ぜひ参考にしてくださいね！

食事を楽しい時間に



食材に親しむ



レシピと食材の工夫



- テレビやスマートフォンを避け、会話しながら食事することで、楽しい食事の時間になります♡
- 子どもと一緒に買い物に行き、色々な食材を見たり触れたり…家庭菜園やプランターでの野菜作りもおすすめです！
- エプロンをつけて野菜を洗ったり、簡単な作業をしてもらうことで食べ物への関心も出てくるかもしれません♡

食事は、なるべく決まった時間に！食生活にリズムを作ることも大切です♡



井波先生を講師に招いて
「親子ピクス」♪
たくさん、リフレッシュ
できました★

☆すぎのこ広場の様子で一す☆



★お誕生会★



ジュースを作って乾杯～！！
イチゴをのせて、ケーキも作ったよ～♡
ケーキを持ってハイ、チーズ★
なんて可愛い笑顔でしょう～♪

