

こすもすだより

令和8年
5月25日(月)
No. 4
西城

先日はお忙しい中、個人面談にご協力いただきありがとうございました。今後の保育に役立てながら子どもたちの成長につなげていきたいと思ひます。さて、面談でもお話しにあがった子どもたちの野菜嫌い。園で食べているのに家庭では…好きな野菜しか食べない…等々食感、見た目、味、香りなど理由は様々あると思ひます。好き嫌いをなくしてあげたい気持ちは大切ですが、無理強いしてもそれが苦手な野菜と嫌な気持ちの記憶に結びついて逆効果にもなります。野菜にピックを刺して見た目の変化や、野菜を下茹でし匂いを抑えたりと出来ることはたくさんありますが、家族みんなで食卓を囲み美味しそうに食べる姿を見せることも良い効果を生みます。楽しく会話を弾ませながら子ども達のペースで野菜を食べられるようになるといいですね。また、食育の一環としてえのきほぐしをしたり、畑にトマト、ナス、ピーマンの苗を植えました！栽培活動を通して苦手な野菜に興味を持てたり、食べてみようと思えるよう活動を工夫していきたいと思ひます!(^^)!



ごっこ遊びが上手になってきたこすもす組の4人組。ままごとや砂遊びが始まると必ず配役決めから始まり、なりたい役は早いもの勝ちなので優くんがパパ、美琴ちゃんがママ、灯孝くんがお兄ちゃんかお店屋さん、すみれちゃんはお姉さんか赤ちゃん役になることが多い日常…配役に不満そうな子も見られず、仲良く遊んでいます。そんな中、私も混ぜてもらい優くん私の配役を託したところ…『先生はばばね♡』と爽やかな笑顔で祖母役を託されました(笑)今度は他のお友だちにも聞いてみてどんな配役を与えてくれるのか楽しみでもあります(#^.^#)

