



R8. 5. 25発行
 津山子育て支援センター
 (つやま杉の子こども園内)
 0225-68-2029
 0225-25-6116
 自由来館…火・水・木曜日
 9時30分～11時30分
 14時30分～16時
 すぎのこ広場…主に水曜日
 10時30分～11時30分

今年の梅雨入りはいつごろでしょうか…？雨が続くとちょっぴり憂鬱になりますが、たまにはお子さんと一緒に、雨の音に耳を傾けてみてはいかがでしょうか♪しとしと…ぽつぽつ…ざあざあ…など、様々な雨音があることに気づいて、ちょっぴり楽しくなるかもしれませんよ♪雨の日は、小さいお子さんを連れて出かけるのが大変かもしれませんが、すぎのこ広場で楽しい時間を過ごして、梅雨のじめじめを吹き飛ばしましょう！！

6月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 自由来館	3 すぎのこ広場 育児講座	4 自由来館	5	6
		歯について楽しく学ぼう！				
7	8	9 自由来館	10 すぎのこ広場 誕生会	11 自由来館	12	13
			6・7月生まれのお友達をお祝いしよう☆			
14	15	16 自由来館	17 すぎのこ広場 ハーバリウム作り	18 自由来館	19	20
		オリジナルを作っちゃおう♪				
21	22	23 自由来館 園庭開放日	24 自由来館	25 自由来館	26	27
28	29	30 自由来館				

☆今月の園庭開放日は6/23（火）になります。（9時30分から11時まで）



☆すぎのこ広場の様子☆

5月のすぎのこ広場の様子を紹介します♪「手作りおもちゃ製作」では、牛乳パックでかわいいお散歩ワンちゃんを作りましたよ☆



裏面も見てね♡



育児講座(歯について)

日時 6月3日(水)10時半から

6月4日は虫歯予防デー!!ということで今回の育児講座は、歯の健康や虫歯予防についてお話ししたいと思います。

津山歯科医院の千葉先生が来園し、個別相談もできますので、この機会にぜひ、気になることを聞いてみてくださいね。



誕生会(6・7月)

日時 6月10日(水)10時半から

6～7月生まれのお友達!あつまれ～!みんなで楽しくお祝いしましょう♪手形を押したり、記念写真もばっちり☆誕生カードとかんむりのプレゼントもありますよ♡



ハーバリウム作り

日時 6月17日(水)10時半から

かわいいガラスの小瓶にドライフラワーを入れてオイル漬けにするだけで、誰でも簡単にハーバリウムが作れちゃいます♪楽しくおしゃべりをしながら、自分だけのオリジナルを作ってみませんか?参加費は無料です☆



《熱中症に気をつけよう!》

夏本番を前に、じっとりとした湿気とともに気温もぐんぐん上昇する6月。体が暑さに慣れておらず、十分に順応できていないこの時期から夏に向けて注意したいのが「熱中症」です。熱中症は夏にかかりやすいイメージがあるかと思いますが、実は梅雨の時期でも気づかないうちに熱中症を引き起こしてしまうことがあるんです。さらに、子どもは体温調節機能が十分に発達していないため、大人よりもかかりやすいと言われていています。そこで今回は、熱中症予防対策についてご紹介します!

1. 水分を多めに摂ろう

定期的な水分補給や水分を多く含む食事を摂ろう。



2. 熱や日差しから守ろう

服の色によっても温度が変わり、白や黄色が一番低く、緑や黒が一番高くなるそうです。

熱のこもらない服や通気性のよい服を選んだり、日光を遮る帽子などを被りましょう。

3. 地面の熱に気をつけよう

子どもは背が低いため、地面からの照り返しの影響を受けやすいと言われており、大人より暑さを感じています。

4. 大人が気かけよう

子どもは暑さや体の不調をまだ言葉でうまく伝えられません。

汗のかき方や体温、顔色や泣き方など大人が気にかけてあげましょう。

