



すぎのこだより

9月号



R7. 8. 25発行
 津山子育て支援センター
 (つやま杉の子こども園内)
 0225-68-2029
 0225-25-6116
 自由来館…火・水・木曜日
 9時30分～11時30分
 14時30分～16時
 すぎのこ広場…主に水曜日
 10時30分～11時30分

毎日30℃超えの厳しい暑さが続いています。この厳しい暑さはもうしばらく続くそうですよ。
 秋の訪れはまだまだ先になりそうですね。

ここまで暑いと外出がおっくうになりがちですが、すぎのこ広場で楽しく過ごして残暑を乗り切りましょう！お部屋を涼しくしてお待ちしていま～す！！



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 自由来館	3 すぎのこ広場 誕生会	4 自由来館	5	6
			8・9月生まれのお友達をお祝いしよう☆			
7	8	9 自由来館	10 すぎのこ広場 製作	11 自由来館	12	13
		敬老の日のプレゼントを作ろう♡				
14	15 敬老の日	16 すぎのこ広場 親子クッキング	17 自由来館	18 自由来館	19	20
		みんなでおいしいおやつを作ろう♪				
21	22	23 秋分の日	24 自由来館	25 自由来館	26	27
28	29	30 自由来館				

☆すぎのこ広場の受付は10時からとなっています。



誕生会(8・9月生まれ)

日時 9月3日(水)10時半から

8～9月生まれのお友達！あつまれ～！
 みんなで楽しくお祝いしましょう♪
 手形を押ししたり、記念写真もばっちり☆
 誕生カードのプレゼントもありますよ♡



敬老の日のプレゼント作り

日時 9月10日(水)10時半から

9月15日は敬老の日です。
 大好きなおじいちゃんおばあちゃんに
 プレゼントを作りませんか？
 オクラのスタンプで模様を付け
 たり、お子さんのかわいい写真
 も添えて♡世界で一つだけの
 カードを作ります。



裏面も見てね♡

親子クッキング

日時 9月16日(火)10時から(9:45受付)
場所 津山老人福祉センター(津山支所隣)

保健師さん、栄養士さんをお招きし、育児講座(親子クッキング)を開催します!
「いやいや期の関わり方」についての講話、そしてみんなでレッツ!クッキング~♪
今回は、ギョウザの皮でぱりぱりピザ&クレープを作ります♡初めての園外活動!!
お楽しみに~!!



☆参加費は無料です。

☆参加希望の方は、材料の都合上、9月8日(月)までに電話や来館時にお申し込みください。

☆生クリームを使用します。乳アレルギーのあるお子さんは、申込み時にお知らせください。アレルギー対応いたします。

☆エプロン、三角巾、水分補給用の飲み物をご持参ください。



子どもの自己肯定感を高める♡甘えさせ♡

親に甘えたくない子どもはいません。自分のすべてを受け入れてくれる親だからこそ、子どもは甘え、優しくしてもらいたくなるのです。そして、親に甘えることは、子どもの成長にとって大切なことです。しかし、「甘やかしてばかりいるとわがままになってしまうのでは…」と心配になったりもしますよね。でも、「甘やかし」と「甘えさせ」とでは全然違うことをご存じですか?

甘やかし(大人の都合)…お菓子やおもちゃなど、物を欲しがるとまに与える

子どもが自分でできることを先回りしてやってしまう など

甘えさせ(子ども発信)…甘えたがったり、構ってほしがったりする気持ちを満たす

できることをやってもらいたがる時など、子どもから「やって」と言われたら受け止める など



必要以上に甘やかすのではなく、子どもの気持ちに寄り添ってあげる♡

さらに「あなたのことが大好きだよ」と言葉をかけていくことで自己肯定感が高まります。

「甘やかす」とはどんなこと?

甘やかす II 物理的・金銭的欲求を満たす あれがほしい これ買って できないから 代わりにやっつて	親の都合で甘やかしていることも もたもた 早く早く... 甘やかしていると...自立心が育たない 甘やかしていると...ワガママがエスカレート あれ欲しい ヤダヤダ買って
----------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------



「甘えさせる」とはどんなこと?

甘えさせる II 精神的な欲求を満たす 親の愛情を確認 安心 自信 勇気	適度な甘えは信頼関係を築く You are OK! 甘え方は子どもによって違う だっこ〜 ねえねえ さいいて 涙だらけ... 甘えでこない場合は声をかける 甘えられない子もいる 甘えたいけど ママ忙しそう.....
--------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------