



R7. 7. 25発行  
 津山子育て支援センター  
 (つやま杉の子こども園内)  
 025-68-2029  
 025-25-6116  
 自由来館…火・水・木曜日  
 9時30分～11時30分  
 14時30分～16時  
 すぎのこ広場…主に水曜日  
 10時30分～11時30分

毎日暑い日が続き、夏本番です。熱中症もちろん心配ですが、夏の暑さで疲れが出やすくなります。体調の変化に気をつけながら元気に過ごしていきましょう！

8月のすぎのこ広場は「水遊び・魚釣りごっこ」や「感触遊び」など夏ならではの遊びが盛りだくさんです☆ みんなで夏と一緒に楽しみましょう～！



《8月の予定》

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 自由来館	6 すぎのこ広場 水遊び・魚釣りごっこ	7 自由来館	8	9
10	11 山の日	12 自由来館	13 自由来館	14 自由来館	15	16
17	18	19 自由来館	20 休館日	21 自由来館	22	23
24/31	25	26 自由来館	27 すぎのこ広場 感触遊び	28 自由来館	29	30

暑い日は水遊びが気持ちいいですね♡

風船ベッドにシャカシャカプールもあるよ♪

☆すぎのこ広場の受付は10時からとなっています。  
 ☆今月の園庭開放日は、熱中症予防の為、お休みになります。

～夏バテしないように気をつけよう～



**夏を乗り切る赤ちゃんの暑さ対策**

夏は簡単に脱水症状が起こってしまうので注意

**■室内**

**エアコン**

- ・室温を25℃～28℃に
- ・夜は『おやすみモード』

**熱を発散する服装**

日中 汗を逃がす

寝る時 寝冷え防止

**■お出かけ**

**ベビーカー**

- ・保冷材(ジェルタイプ)を背中に
- ・足元にシェード
- ・肌のお手入れ

**■一日の最後には**  
『しっかり洗う+保湿』

常に水分補給

赤ちゃんは、自分で体調管理を行うことができないので、そばで見守る大人による予防が大切です。赤ちゃんに苦しい思いをさせないためにも万全の暑さ対策で赤ちゃんを守りましょう！

裏面も見てね♡





## 水遊び・魚釣りごっこ

日時 8月6日(水)10時半から

たらいで、ちゃぶちゃぷ！冷たくて気持ちいい～！みんなで水遊びを楽しみましょう♪  
水の中をスイスイ泳ぐ魚をたくさん釣って遊ぼう！どんな魚が釣れるかな？

水着はいりませんが、バスタオルと着替えを持ってきてくださいね～☆



## 感触遊び

日時 8月27日(水)10時半から

布団圧縮袋に風船を入れて空気を抜くと、風船ベッドの出来上がり♡大人が乗ってもあら、不思議！割れないんですよ～♡  
スランテープのシャカシャカプールもありまーす☆不思議な感触をみんなで楽しもう！



## すぎのご広場の様子♪

☆七夕会☆

手形と足形スタンプで素敵な飾りを作りました～♡  
願い事、とどきますように…



笹竹の前で…☆  
大好きなママと一緒に♡  
はい・チーズ！



♪夏祭りごっこ♪

盆踊り、金魚すくい、水ヨーヨー、ゲーム…とても楽しいひとときでした♪どの金魚にしようかな～



☆つつみみゲーム☆  
とこまど高くつめるかな？



ビー玉転がしゲーム！  
おもしろくて、何回も転がしたよ～♪

