



R7. 6. 25発行
 津山子育て支援センター
 (つやま杉の子こども園内)
 0225-68-2029
 0225-25-6116
 自由来館…火・水・木曜日
 9時30分～11時30分
 14時30分～16時
 すぎのこ広場…主に水曜日
 10時30分～11時30分

梅雨のじめじめとした暑さが続いています。気温がそれほど高くなくても湿度が高いと熱中症になりやすいので要注意！水分補給や休息を十分にとりながら、暑さに負けず元気に過ごしていきたいですね。

7月のすぎのこ広場は、七夕会や夏祭りごっこなど、季節を感じられる行事になっています。お友達を誘って、みんなで遊びに来てくださいね～♡



日	月	火	水	木	金	土
5		1	2 すぎのこ広場 七夕会	3	七夕飾りを作ろう！願い事が叶いますように☆	
6	7	8 自由来館	9 すぎのこ広場 お話し会	10 自由来館	11	12
	絵本の世界を楽しもう♪					
13	14	15 自由来館	16 自由来館	17 自由来館	18	19
20	21 海の日	22 自由来館 園庭開放日	23 すぎのこ広場 夏祭りごっこ	24 自由来館	25	26
				金魚すくいに水ヨーヨーもあるよ！		
27	28	29 自由来館	30 自由来館	31 自由来館		

☆すぎのこ広場の受付は10時からとなっています。

☆今月の園庭開放日は7/22（火）になります。（9時30分から11時まで）

夏バテに効く！レシピ紹介☆梅しょうが焼き☆

こども園でも人気！夏でもさっぱり食べられるメニュー！
 豚肉と梅干しは、疲労回復や食欲増進に効果的☆です。

＜材料＞ （2人分）

- ・豚小間切れ 120g
- ・梅干し（お好みで量を調整してOK） 大1コ
- ・ピーマン（千切り） 1/2コ
- ・玉ねぎ（薄切り） 1/2コ
- ・しょうが（すりおろし） 大さじ1
- ・しょうゆ 大さじ1
- ・さとう 大さじ1/2

＜作り方＞

- ① 梅干しは種を除き、包丁で軽くたたいて調味料と合わせておく。
- ② 豚肉と野菜をサラダ油で炒め、肉の色が変わったら、①を入れ、豚肉にからめる。
あっという間にできあがり～♡



裏面も見てね♡

七夕会・七夕飾り作り



日時 7月2日(水) 10時半から

さ～さ～のはさ～らさ～♪

7月7日は七夕です。お子さんのかわいい足形で七夕飾りを作ってみませんか？

出来上がったら笹竹に飾って持ち帰れますので、お家に飾って下さいね！

みんなの願い事が叶いますように…☆



お話し会

日時 7月9日(水) 10時半から

ボランティアの方をお招きし、色々な絵本の読み聞かせをしていただきます。

絵本は感性を豊かにし、知的好奇心を引き出してくれます♡

親子で、ゆったりとした時間を過ごしてみませんか♡



夏祭りごっこ

日時 7月23日(水) 10時半から

夏といえば、お祭りですね！水ヨーヨーや、金魚すくい、楽しいゲームもありますよ～♪

みんなでワイワイ！お祭り気分を味わっちゃおう♪お友だちを誘ってみんなで遊びに来てね！



☆すぎのこ広場の様子☆



親子ピクス♪
いい汗かきました～！



歯磨き教室では
歯医者さんに個別相談も☆



誕生会☆
おめでとう♡



ハーバリウム作り♪
みなさんステキに出来
上がりました

