すぎのこだより
6月号

R７．５．２３発行
津山子育て支援センター
（つやま杉の子こども園内）
０２２５－６８－２０２９
０２２５－２５－６１１６
自由来館…火・水・木曜日
９時３０分～11 時 30 分
１４時３０分～１６時
すぎのこ広場…主に水曜日
10 時 30 分～11 時 30 分

晴れたり雨が降ったり、梅雨間近になってきましたね。雨が続くとちょっぴり憂鬱になりますが、お子さんにとっては、雨が降る日でも長靴を履いて歩くのが楽しかったり、傘をさすのが楽しかったりと、ワクワクすることなのかもしれませんね♡

湿度も高く寒暖差が大きいため、体調を崩しやすい時期です。こまめに汗を拭いたり、水分補給をしたりして体調管理に注意していきましょう！６月も楽しい企画を用意してみなさんをお待ちしています！

《６月の予定》

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3　自由来館	4　すぎのこ広場 **育児講座**	5　自由来館	6	7
8	9	10　自由来館 **園庭開放日**	11　すぎのこ広場 **誕生会**	12　自由来館	13	14
15	16	17　自由来館	18　すぎのこ広場 **ハーバリウムを作ろう**	19　自由来館	20	21
22	23	24　自由来館	25　自由来館	26　自由来館	27	28
29	30					

歯医者さんから歯についてお話ししてもらいます☆

６・７月生まれのお友だちをお祝いしよう♡

誰でも簡単に作れますよ～♡

☆すぎのこ広場の受付は１０時からとなっています。

☆今月の園庭開放日は、６月１０日（火）になります。（９時 30 分から 11 時まで）

♪すぎのこ広場の様子を紹介しま～す♪

牛乳パックで、お散歩わんちゃんを作りましたよ♡出来上がると、ご飯を食べさせてくれたり、お散歩したり‥張り切ってお世話してくれました～！

わんちゃんの首輪、僕がつけるね！

お散歩いくよ～、おいで♡

裏面も見てね♡

育児講座「歯について」

日時　6月4日(水)10時半から

歯医者さんに、歯の健康や虫歯予防についてお話してもらったり、染め出しをして歯の磨き残しを確認できます！個別相談もできます。
この機会に聞いてみてくださいね！

～持ち物～　タオル、手かがみ
※汚れてもいい服装で来てくださいね！

誕生会

日時　6月11日(水)10時半から

6～7月生まれのお友達！あつまれ～！
みんなで楽しくお祝いしましょう♪
手形を押したり、記念写真もぱちり☆
誕生カードのプレゼントもありますよ♡

ハーバリウム作り　　日時　6月18日(水)10時半から

ガラスの小瓶にドライフラワーを入れて、オイル漬けをするだけで、誰でも簡単にハーバリウムが作れます♪
作っている間、お子さんは職員が見ますので、リフレッシュを兼ねて♡
ゆっくり作ってくださいね♡

知っておきたい食中毒の予防と対策

3原則

つけない

- 手洗い・手袋の着用
- 器具を使い分ける
- 清潔な調理器具を使用する

ふやさない

- 低温で保存する
- 詰め込みすぎない(7割程度)

やっつける

- 中心部まで十分加熱
- 器具の消毒

蒸し暑い日が増えてきました。この季節は食中毒の原因となる細菌が増殖しやすい時期です。
手洗いをしっかり行い、食品の取り扱いにも十分気をつけて、元気に過ごしましょう。