



R7. 2. 25発行
 津山子育て支援センター
 (つやま杉の子こども園内)
 0225-68-2029
 0225-25-6116
 自由来館…火・水・木曜日
 9時30分～11時30分
 14時30分～16時
 すぎのこ広場…主に水曜日
 10時30分～11時30分

春の訪れのように暖かい日が続いたと思ったら、雪が降り、真冬のような寒さに逆戻りしたり…
 なんだか落ち着かないこの頃の空模様です。朝夕はまだまだ寒く、体調を崩しやすい季節です。体調管理には、気をつけてくださいね！

さて、3月のすぎのこ広場は、「わらべうた」と今年度最後の広場「また遊ぼうの会」がありますよ♪
 みんなで、楽しい時間を過ごしましょうね♡



《3月の予定》

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 自由来館	5 すぎのこ広場 わらべうたを楽しもう	6 自由来館	7	8
9	10	11 自由来館	12 自由来館 園庭開放日	13 自由来館	14	15
16	17	18 自由来館	19 すぎのこ広場 またあそぼうの会	20 春分の日	21	22
23	24	25 自由来館	26 自由来館	27 自由来館	28	29
30	31					

今年度最後のすぎのこ広場だよ～是非、遊びにきてね♪

親子でふれあいながら、ゆったり過ごしましょう♡

☆今月の園庭開放日は12日になります。(9時30分から11時まで)

☆新年度は4/15(火)から自由来館がスタートします。

わらべうたを楽しもう

3月5日(水) 10時半から

わらべうたの優しく心地よいリズムを感じながら、親子でのふれあいを楽しみましょう♪簡単で、すぐできるわらべうた遊びを紹介しま～す♪



またあそぼうの会

3月19日(水) 10時半から

一年間、たくさん遊んだね♡
 みんなで、こんな楽しいことあったね♪
 など、おしゃべりしながら楽しいひとときを過ごしましょう♡メダルのプレゼントもあるよ～☆



☆裏面も見てね☆

乳幼児の花粉症

花粉の飛散量が多いシーズンは、鼻水やくしゃみなどの症状に悩まされて、大人でもつらいもの。最近では花粉症になる赤ちゃんも増えているそうです…😓

●乳幼児の花粉症の症状は？・花粉症になると、目や鼻がかゆくなります。赤ちゃんは、目や鼻をしきりにこするようになります。結膜(目の白いところ)が充血し、まぶたが腫れることもあります。くしゃみや鼻水も増えます。鼻詰まりがひどくなると口呼吸になって呼吸が苦しくなり、さらに眠りが浅くなって不機嫌になり、昼間に眠くなったり、目の下にクマができることもあります。

●風邪や他のアレルギーとの見分け方は？

花粉症と風邪は症状が似ていますが、以下のチェック項目により多少区別ができます。



●鼻水の色や粘り気

花粉症:水っぽく透明
風邪:濃く濁っている

●目のかゆみ

花粉症:ある
風邪:ない

●熱

花粉症:ない
風邪:ある

赤ちゃんの場合は、風邪か花粉症か判断がつかないことも多いので、病院で相談することが大切です！



☆すぎのご広場 1年間の思い出☆

楽しいことが
いっぱいあったね～！



1年間、津山子育て支援センターをご利用いただきありがとうございました！
お子さんの成長と一緒に感じる事ができ、とても嬉しく思います♡
来年度も、すぎのご広場が、楽しく過ごせる場、保護者の方々がホッとできる場になれるよう職員一同頑張りますのでよろしくお願いします！

