



R6. 12. 25発行
 津山子育て支援センター
 (つやま杉の子こども園内)
 0225-68-2029
 0225-25-6116
 自由来館…火・水・木曜日
 9時30分～11時30分
 14時30分～16時
 すぎのこ広場…主に水曜日
 10時30分～11時30分

一年で一番寒い時期ですね。寒いので室内で過ごすことが多くなりがちですが、外遊びやお散歩をしてみると、チラチラと舞う雪や、雪の上を歩くとキュッキュとなる音、霜柱をザクザクと踏む感触など冬ならではの五感を使って楽しむことがいっぱいあります☆体調の良い時に、しっかりと防寒を出かけてみるのもいいですね～♡

1月のすぎのこ広場は、「お正月遊び」「誕生会」「豆まき会・鬼のお面づくり」を計画しています！

みんなで、楽しい時間を過ごしましょう♪



《1月の予定》

日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦	2 年始休業日	3 年始休業日	4
5	6	7 自由来館	8 すぎのこ広場 正月遊びを楽しもう	9 自由来館	10	11
12	13 成人の日	14 自由来館	15 すぎのこ広場 誕生会(12・1月)	16 自由来館	17	18
19	20	21 自由来館	22 自由来館	23 自由来館	24	25
26	27	28 自由来館 園庭開放日	29 すぎのこ広場 豆まき会	30 自由来館	31	

牛乳パックでコマを作ります☆福笑いもあるよ！

12・1月生まれのお友だちをお祝いします☆

鬼のお面を作って豆まきしよう♪

☆今月の園庭開放日は28日になります。(9時30分から11時まで)

☆1/2・1/3は年始休業日になります。新年は1/7から自由来館がスタートします。

冬に旬を迎えるおいしい野菜を食べませんか？ はくさい☆
 消化がよく低カロリー！冬においしい！

白菜は、冬の鍋料理などに欠かせない食材の1つです。約95%も水分を含み低カロリーでビタミンCも効率よく接種できる健康野菜です☆
 甘みがあり、その淡白な味は、肉や魚のうま味を上手に吸収します。
 調和もよいので、薄味に調理して食べるのがおすすめです♡
 煮た白菜は、体の余分な熱を冷ます作用があり消化もよいので、
 風邪で熱が出たときに食べるのもおすすめですよ～！



☆裏面も見てね☆



お正月遊びを楽しもう

1月8日(水) 10時半から

牛乳パックこまや、絵かるた、福笑いなど、楽しいお正月遊びを用意しています♪みんなで、初笑いしましょう〜☺

たくさんまわるよ〜♪



誕生会(12・1月)

1月15日(水) 10時半から

12月〜1月生まれのお友達の誕生会です！
みなでお祝いしましょう〜♡
可愛いバースデーカードのプレゼントもありますよ☆



豆まき会・鬼のお面作り

1月29日(水) 10時半から

泣き虫鬼、おこりんぼ鬼、いやいや鬼…みんなの中にはどんな鬼がいるのかな〜？
鬼のお面を作って、悪い鬼をやっつけよう！鬼は〜外！福は〜内！



☆12月のすぎのご広場の様子☆

かおりちゃんによるお楽しみショー☆
南京玉すだれや、マジック、パネルシアターなど盛りだくさん！！
元気パワーをたっぷり♡いただきました〜☺



さつまいものつるを使って、オリジナルのクリスマスリースを作りましたよ〜♡ステキでしょ♡
ミニミニサンタさんも遊びに来てくれました♪

