



R6. 10. 25発行
 津山子育て支援センター
 (つやま杉の子こども園内)
 0225-68-2029
 0225-25-6116
 自由来館…火・水・木曜日
 9時30分～11時30分
 14時30分～16時
 すぎのこ広場…主に水曜日
 10時30分～11時30分

秋が深まり、緑だった木々の葉っぱも少しずつ黄色やオレンジに色づいてきました。日が暮れるのもずいぶん早くなり、冬の訪れも、もう間もなくです。朝晩の冷え込みも厳しくなりますので、体調には十分に気をつけていきましょう！

さて、11月のすぎのこ広場は、初めての企画「おもちゃ箱」がありますよ～♡木のおもちゃで遊んだり、お話し会もあります！「育児講座（食事について）」「誕生会」もありますので、ぜひ遊びに来てくださいね～！



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 文化の日	4 振替休日	5 自由来館	6 すぎのこ広場 おもちゃ箱	7 自由来館	8	9
木のおもちゃがたくさんありますよ～☆						
10	11	12 自由来館	13 すぎのこ広場 育児講座 食事について	14 自由来館	15	16
				栄養士さんに食事についてお話ししてもらいます♡		
17	18	19 自由来館 園庭開放日	20 すぎのこ広場 誕生会 (10・11月)	21 自由来館	22	23 勤労感謝の日
				10・11月生まれのお友達をお祝いしましょう♪		
24	25	26 自由来館	27 自由来館	28 自由来館	29	30

☆すぎのこ広場の受付は10時からとなっています。

☆今月の園庭開放日は19日（火）になります。（9：30～11：00まで）

おもちゃ箱
日時 11月6日（水）
10時半から

子育て応援団
 「みんなのおもちゃ箱」さん
 に来ていただきま～す！みんな
 などで楽しいひとときを過ごし
 ましょう♡お楽しみに～♪

育児講座「食事について」
日時 11月13日（水）
10時半から

食事について楽しく学べる育児
 講座です！なかなか食べなくて
 困ってます…など、食事につい
 ての悩みも栄養士さんに相談
 出来ますよ☆

誕生会（10・11月）
日時 11月20日（水）
10時半から

10月・11月生まれのお友達のお
 誕生会で～す♪
 みんなで、お祝いしましょう！
 手形を押ししたり記念写真も
 パチリ☆誕生カードの
 プレゼントも
 ありますよ♡

赤ちゃんの心の栄養

赤ちゃんの体が大きくなるのは目に見えますが、赤ちゃんの心や脳がどのように育っているかは、見えにくいものです。**遊び**は赤ちゃんが育つための大事な栄養です♡

◎ママやパパとの楽しい遊び

オムツを変える時に足やおなかをさすったり、手足を曲げ伸ばしてみたり「こしょこしょ～」と体をくすぐったりしましょう♪



◎一人遊び

おもちゃの感触を確かめたり、遊びながら「おーうー」とおしゃべりしたり、赤ちゃんが自然に行う行為は、どれも大切な心の栄養です♡

◎不安、不快をいやすだっこ

気持ちが悪い、寂しい、怖い…赤ちゃんが泣いている時には抱き上げて「よしよし」と言ってみましょう。



赤ちゃんの時代に一人の人（お母さん、あるいはそれに代わる人）と関わることの楽しさや喜びを十分味わった子どもは、これから出会う人ともうまくかかわりが持てるようになります。**お母さん、お父さんとの楽しいかかわりは、自分への信頼感と人への信頼感を育みます♡**



☆すぎのご広場の様子☆



りんご狩り

初めての園外保育♪りんご狩り♪どのりんごにしようかな♡

運動会ごっこ

かけっこ、玉入れ、障害物競走…みんなで、たくさん体を動かしました☆



大きいおもいがたくさんとれたよ～

さつまいも掘り



みんなで一緒に♡ハイ！チーズ♡

