



R6. 7. 25発行  
 津山子育て支援センター  
 (つやま杉の子こども園内)  
 0225-68-2029  
 0225-25-6116  
 自由来館…火・水・木曜日  
 9時30分～11時30分  
 14時30分～16時  
 すぎのこ広場…主に水曜日  
 10時30分～11時30分

毎日暑い日が続いていますね。気持ちよく晴れ渡った青空にサンサンと輝く太陽…これからは夏本番です！！夏といえばプールにお祭りに花火…楽しいことがたくさんです。

熱中症に気をつけながら子どもと一緒に楽しみたいですね♪

8月のすぎのこ広場も「水遊び」「魚釣りごっこ」「感触遊び」など夏ならではの遊びがたくさんです！夏の楽しい思い出を一緒に作りませんか？



<8月の予定>

日	月	火	水	木	金	土
				1 自由来館	2	3
4	5	6 自由来館	7 すぎのこ広場 水遊び	8 自由来館	9	10
11 山の日	12 振替休日	13 自由来館	14 自由来館	15 自由来館	16	17
18	19	20 自由来館	21 すぎのこ広場 魚釣りごっこ	22 自由来館	23	24
25	26	27 自由来館	28 すぎのこ広場 感触遊び	29 自由来館	30	31

暑い日は水遊びが気持ちいいですね♡

お魚何匹釣れるかな？

☆園庭開放日☆  
 いろいろな素材に触れて楽しもう♪

☆すぎのこ広場の受付は10時からとなっています。

☆今月の園庭開放日は22日になります。(9時30分から11時まで)

### 水遊び

**8月7日(水)10時半から**  
 暑い日は水遊びが最高です♪  
 水の冷たい感触を味わいながら  
 みんなでバシャバシャじゃぶじゃぶ♪楽しく遊ぼう！！  
 水着はいりませんが、着替えとバスタオルを持ってきてくださいね。

### 魚釣りごっこ

**8月21日(水)10時半から**  
 たらいに発泡スチロールで作った魚やタコ、イカを浮かべて、魚釣りに挑戦しよう☆誰がたくさん釣れるかな～？着替えとバスタオルも忘れずに持ってきてくださいね。

### 感触遊び

**8月28日(水)10時半から**  
 布団圧縮袋に風船をたくさん入れて空気を抜くと、大人が上に乗っても大丈夫な風船ベットの出来上がり☆不思議な感触を味わえますよ～♪他にもスズランテープのシャカシャカプールなど、いろいろな素材に触れて楽しんじゃおう！

# 熱中症SOS!!



今年の夏は、昨年記録的猛暑を上回る「酷暑」の夏になると予想されています。小さなお子さんがいると熱中症が心配ですね。大人はまだ「しんどい基準」が自分で分かりますが、子どもはSOSを出しにくいもの。大人が見逃してはいけない熱中症のサインとは…?

☆顔が赤く火照っているのは体温が上がって熱が体にこもり始めているサインです。

☆体のだるさ、頭痛、吐き気を伴う場合もあります。

☆腕や足が痛くなったり、つった感覚になることがあります。痛みを伴うけいれんも熱中症の症状のひとつ。

☆呼びかけに反応しない、ボーっとしている状態になると危険な状態です。小さいお子さんだと眠気や疲れだと勘違いされることもあるので要注意!

☆汗が出ない、水分を受け付けないなどは大変危険な状態です。



これらの熱中症のサインに気づいたら…

☆涼しい場所で横にし、着ている衣服の枚数をなるべく減らして、ボタンなどは開けて緩める。

☆大きな動脈が通っている首筋、脇の下、鼠径部を保冷剤などで冷やし、水分を摂らせながら様子を見る。

☆呼びかけに反応しない、水分が摂れない場合は無理に水分を口から飲ませず、すぐに救急車を!

熱中症にならないために…

☆暑さに体を慣らすことも大事ですが、日中の気温の高い時は避け、午前中の早目の時間や夕方の涼しい時間に15~20分程度遊べば十分です。

☆熱中症警戒アラートを要チェック! ⇒環境省公式LINEでお友達登録すると通知がきます。

☆暑い日でもコットン素材の下着を着せることをおすすめします。汗を吸収し、体温の上昇を防ぐことができます。



熱中症は命にかかわるケースもあります。お子さんからのサインを見逃さず、楽しく安全な夏を過ごしたいですね!!



## ☆7月のすぎのご広場の様子☆

七夕飾り製作☆  
願いを込めて…



ママが作ってる間  
先生と遊んだよ♪



短冊と七夕飾りを  
笹竹に飾りました!  
願い事叶いますように☆



子支援の部屋の前のテラスにミニトマトを植えました。遊びに来た時にジョーロで水をあげたり、実がなったら収穫をして楽しみたいと思っております♪甘くておいしいトマトにな〜れ♡

