



# すぎのこだより 6月号

R6. 5. 24発行  
 津山子育て支援センター  
 (つやま杉の子こども園内)  
 0225-68-2029  
 0225-25-6116  
 自由来館…火・水・木曜日  
 9時30分～11時30分  
 14時30分～16時  
 すぎのこ広場…主に水曜日  
 10時30分～11時30分

今年の梅雨入りはいつごろでしょうか…？雨が長く続くとちょっぴり憂鬱になりますが、たまにはお子さんと一緒に、雨の音に耳を傾けてみてはいかがでしょうか♪しとしと…ぽつぽつ…ざあざあ…など、様々な雨音があることに気づいて、ちょっぴり楽しくなるかもしれませんよ♪雨の日は、小さいお子さんを連れて出かけるのが大変かもしれませんが、みんなで楽しい時間を過ごして、梅雨のじめじめを吹き飛ばしましょう！！



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 すぎのこ広場 育児講座	5 自由来館	6 自由来館	7	8
9	10	11 自由来館	12 すぎのこ広場 誕生会	13 自由来館	14	15
16	17	18 自由来館	19 すぎのこ広場 ハーバリウム作り	20 自由来館	21	22
23 30	24	25 自由来館	26 自由来館	27 自由来館	28	29

歯について歯科衛生士さんにお話してもらいます☆

6・7月生まれのお友達をお祝いしよう♡

誕生会

オリジナルを作っちゃおう♪

☆すぎのこ広場の受付は10時からとなっています。



6月4日は、虫歯予防デーです。子どもにとっておやつは楽しみのひとつでもあります。大切なお子さんの歯を虫歯から守るためには、おやつ選びが重要です。虫歯になりやすいおやつの特徴は、砂糖が多く含まれていて口の中に長く残るものです。口の中に食べ物が残っていると、虫歯菌が活動し、酸性状態が続きます。この状態が長く続けば続くほど、虫歯ができる確率がアップするというわけです。歯医者さんが特におすすめするおやつはおせんべい。糖分が少ないだけでなく、噛み応えもあるため、よく噛んで食べます。よく噛むことで唾液が出やすくなり、虫歯菌を流してくれるそうですよ。また、時間を決めて与えることも大切ですね。

歯によいおやつを選ぼう！

<p>虫歯になりにくいおやつ</p>	<p>虫歯になりやすいおやつ</p>
--------------------	--------------------

## 育児講座「歯について」

日時 6月4日(火)10時半から

歯科衛生士さんを講師にお招きし、歯の健康や虫歯予防についてお話してもらいます。今年度は、こども園の歯磨き教室と一緒にいきます。個別相談の時間も設けますので、この機会にぜひ気になることを聞いてみてくださいね。



## 誕生会(6・7月生まれ)

日時 6月12日(水)10時半から

6～7月生まれのお友達！あつまれ～！みんなで楽しくお祝いしましょう♪手形を押したり、記念写真もぱちり☆誕生カードのプレゼントもありますよ♡



## ハーバリウム作り

日時 6月19日(水)10時半から

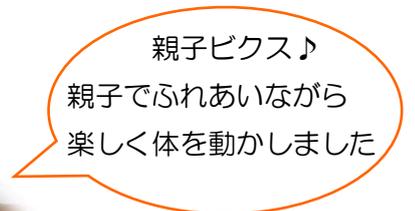
かわいいガラスの小瓶にドライフラワーを入れてオイル漬けにするだけで、誰でも簡単にハーバリウムが作れちゃいます♪楽しくおしゃべりをしながら、自分だけのオリジナルを作ってみませんか？参加費は無料です☆



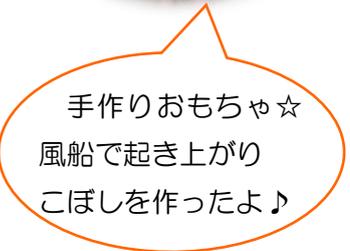
## ☆5月のすぎのこ広場の様子☆



風船ぶにぶに～  
おもしろいね！！



親子ピクス♪  
親子でふれあいながら  
楽しく体を動かしました



手作りおもちゃ☆  
風船で起き上がり  
こぼしを作ったよ♪



みんなで輪になって  
楽しいね♡



誕生会☆  
1歳になりました！  
おめでとう♡



たかい  
たか～い♪



