



R6. 4. 25発行  
 津山子育て支援センター  
 (つやま杉の子こども園内)  
 0225-68-2029  
 0225-25-6116  
 自由来館…火・水・木曜日  
 9時30分～11時30分  
 14時30分～16時  
 すぎのこ広場…主に水曜日  
 10時30分～11時30分

新緑の木々にさわやかな風。こいのぼりも気持ちよさそうに泳いでいます♪外遊びやお散歩が楽しい季節ですね。あたたかな陽気に誘われて、みなさんも遊びに来てみませんか？

5月のすぎのこ広場は、「手作りおもちゃの製作」や「親子ピクス」、「誕生会」を予定しています。かわいいお友達やお家の方との素敵な出会いを楽しみにお待ちしております～！！



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 自由来館	8 すぎのこ広場 製作	9 自由来館	10	11
12	13	14 自由来館	15 すぎのこ広場 親子ピクス	16 自由来館	17	18
19	20	21 自由来館	22 すぎのこ広場 誕生会	23 自由来館	24	25
26	27	28 自由来館	29 自由来館	30 自由来館	31	

☆すぎのこ広場の受付は10時からとなっています。

## ママも自分を大切に♡



5月12日は母の日ですね。育児に家事に毎日頑張っているママたち、本当にお疲れさまです！ママは毎日やる事がたくさん！でも、子どもに泣かれたり、イヤイヤが始まったりすると、イライラしちゃうこともありますよね。そして、できなかった自分を責めたり、落ち込んだりすることもありますよね。でも、親も人間ですから、そんなに完璧にはなれないし、むしろそれが普通なのではないでしょうか。あるアンケートで、子どもたちに「どんなママがいいか」と聞いたところ、優しいママと同じくらい多かったのが「失敗するママ」だったそうです。何でもできて完璧なママより、「また失敗しちゃった～！」と明るく笑うママの方が、子どもにとって、ほっとできるし、安心できるのかもしれないね。「いい親でいなきゃ…」なんて思う必要はありません。子どもはありのままの、そのままのママが大好きです♡♡♡頑張りすぎず、ママも自分の気持ちを大切に、自分を労わってあげてくださいね。ママ、いつもおつかれさまです♡



裏面も見てね♡

## 製作 手作りおもちゃ

日時 5月8日(水)10時半から

風船とビー玉を使って、ゆらゆら楽しい起き上がりこぼしが簡単に作れちゃいます♪  
今回は、子どもたちが大好きな絵本「だるまさんが」のだるまさんの起き上がりこぼしを作りたいと思いま〜す！  
お楽しみに♪



## 親子ピクス

日時 5月15日(水)10時半から

講師に井波由希先生をお招きし、親子で楽しく体を動かしましょう！みんなでさわやかな汗をかいて心も体もリフレッシュしませんか？ 汗拭きタオルと水分補給用の飲み物を持参の上、動きやすい服装でおいでくださいね♡

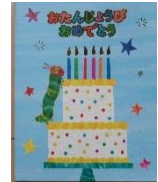
昨年度の様子



## 誕生会

日時 5月22日(水)10時半から

4～5月生まれのお友達！あつまれ〜！みんなで楽しくお祝いしましょう♪  
手形を押したり、記念写真もぱちり☆誕生カードのプレゼントもありますよ♡



## ☆すぎのご広場の様子☆



ペープサート♪  
じーっと見てます

みんなで自己紹介☆  
名前の由来も教えて  
もらいました♡



4月24日に今年度初めてのすぎのご広場「はじめましての会」がありました♪かわいいお友達やステキなママとの出会い♡  
これからたくさん楽しく遊んで、心も体も大きくな〜れ！！



かわいいお友達♡が遊びに来て  
くれました！！

