



R5. 12. 25発行
 津山子育て支援センター
 (つやま杉の子こども園内)
 0225-68-2029
 0225-25-6116
 自由来館…火・水・木曜日
 9時30分～11時30分
 14時30分～16時
 すぎのこ広場…主に水曜日
 10時30分～11時30分

吐く息の白さ、水たまりにうっすらと張った氷、地面にできる霜柱、チラチラと舞う雪…冬の自然はワクワクがいっぱい♪子どもと一緒に楽しみたいですね！！

1月のすぎのこ広場は、「お正月遊び」「誕生会」「豆まき会」を計画しています。すぎのこ広場では、寒～い日もお部屋をあったかくして、ホットな笑顔でお待ちしています♡みんなで楽しい時間を過ごしましょう♪



《1月の予定》

日	月	火	水	木	金	土
	1 元旦	2 年始休業日	3 年始休業日	4 自由来館	5	6
新しい年もよろしくお祈いします！！						
7	8 成人の日	9 自由来館	10 すぎのこ広場 お正月遊び	11 自由来館	12	13
12・1月生まれのお友達をお祝いします♡				昔ながらの伝承遊びを楽しもう		
14	15	16 自由来館	17 すぎのこ広場 誕生会	18 自由来館	19	20
21	22	23 自由来館	24 自由来館	25 自由来館	26	27
28	29	30 自由来館	31 すぎのこ広場 豆まき会			
		鬼のお面を作ろう♪				

☆すぎのこ広場の受付は10時からとなっています。

☆1/2・1/3は年始休業日となります。新年は1/4から自由来館がスタートします。

《冬を元気に過ごそう！》

子どもの手足を触った時、冷たくてかわいそう…と思ったことはありませんか？
 実は、子どもは手足を温度センサーにして体温を調節しているので、大丈夫なんですって！
 この時期は、風邪や感染症が流行しやすいので心配ですよね。そこで今回は、寒い冬を元気に過ごすポイントを紹介します！

- ① 着せすぎ、暖房の効かせすぎに注意！…寒さのある程度肌で感じることで体温調節機能が発達し、外気温に適応できる強い身体が作れます。
- ② 寒いと風邪を引くというのは間違い！…寒さではなく、汗が冷えたり外気との温度差があること、乾燥してのどの粘膜が弱っていることなどが原因です。
- ③ 乾燥しないように気をつけよう！…加湿器を使うなどして湿度を40～60%に保ち、乾燥からのどや肌を守りましょう。



☆裏面も見てね☆



【お正月遊び】

日時 1月10日(水)10時半から

牛乳パックでコマを作って遊ぼう！
他にも「かるた」や「福笑い」
もあるよ。
笑う門には福来る！！新年最初の広場です。
みんなで笑って楽しく過ごしましょう♪



【誕生会】



日時 1月17日(水)10時半から

12月・1月生まれのお友達！あつまれ！
みんなで楽しくお祝いしましょう♪
手形を押ししたり、記念写真もばっちり☆
誕生カードのプレゼント
もありますよ♡



【豆まき会】

日時 1月31日(水)10時半から

泣き虫鬼、おこりんぼ鬼、いやいや鬼…みんなの中にはどんな鬼がいるかな～？
鬼のお面を作って、悪い鬼をやっつけよう！鬼は～外！福は～内！



☆12月のすぎのこ広場の様子☆

かおいちちゃんの
お楽しみショー☆



マジックや腹話術、パネルシアター
など楽しいことが盛り沢山でした♪

楽器遊び☆
太鼓やタンバリン、鈴など
いろいろな楽器で遊んだよ♪



ペットボトルで作った
ホーホー笛♪いい音だったね！



クリスマスリースを
作ったよ♡