



すぎのこだより 8月号

R5. 7.25発行
津山子育て支援センター
(つやま杉の子こども園内)
0225-68-2029
0225-25-6116
自由来館…火・水・木曜日
9時30分～11時30分
14時30分～16時
すぎのこ広場…主に水曜日
10時30分～11時30分

梅雨はまだ続いていますが、雨の合間の晴れた日には、夏の日差しが降り注ぐようになりましたね！
暑さが本格的になると、大人も子どもも体力が奪われがちになります。たくさん遊んで、栄養のあるものを食べ、十分に睡眠をとって、活動と休息のメリハリをつけながら、健康で楽しい夏を送りましょうね♪



《8月の予定》

日	月	火	水	木	金	土
		1 自由来館	2 すぎのこ広場 水遊びをしよう	3 自由来館	4	5
6	7	8 自由来館	9 すぎのこ広場 魚釣りごっこ	10 自由来館	11 山の日	12
13	14	15 自由来館	16 自由来館	17 自由来館	18	19
20	21	22 自由来館	23 すぎのこ広場 感触遊び	24 自由来館	25	26
27	28	29 自由来館	30 すぎのこ広場 ハーバリウムを作ろう	31		

たらいで水をバシャバシャ♪気持ちいい～！

どんな魚が釣れるかな～？

風船ベット、水のお手玉、スズランテーブルもあるよ

オリジナルを作ってみましょう♡

☆すぎのこ広場の受付は10時からとなっています。

大切な我が子を映像漬けにしないために…

最近、テレビや携帯のゲームが育児に使われるようになりましたが、日本小児科学会は、2歳までは出来るだけ見せないようにと提言しています。

◎乳幼児期はおとなしくて楽！



◎小・中学生になると…



動くこと
自分で考える
ことが苦手。

◎青年期以降は



働くこと・
コミュニケーションが苦手。

●0から3歳ごろまでは…

コミュニケーションの基礎が確立し、おしゃべりが上手になるまでは、人と関わることを中心にしましょう。
映像視聴 1回20分までに。



子どもは本来、テレビを見なくても自分で遊びを作り出す力を持っています。しかし、一方的に刺激や楽しみを与えてもらう環境で育つことで、**自分で考えたり創造することが苦手になってしまう場合もあります。**

テレビ中毒5つのポイント

- ①テレビを消すと泣く・嫌がる
- ②テレビに映る子どもには関心があるが、他の子どもに関心が少ない
- ③テレビ以外では、あまり笑わない
- ④テレビの遊びや言葉を繰り返す
- ⑤テレビには集中できるが、絵本には集中できない。

裏面も見てね！





水遊びをしよう

日時 8月2日(水)10時半から

たらいで、ちゃぶちゃぶ！気持ちいい～！
みんなで、水遊びを楽しみましょう♪
水着はいりませんが、バスタオルと着替えを持ってきてくださいね！

魚釣りごっこ

日時 8月9日(水)10時半から

水の中をスイスイ泳ぐ魚をたくさん釣って遊ぼう！どんな魚が釣れるかな？
バスタオルと着替えを持ってきてくださいね～♡



感触遊び



日時 8月23日(水)10時半から

布団圧縮袋に風船を入れて空気を抜くと、風船ベットの出来上がり！大人が乗ってもあら、不思議！割れないんですよ～♡
スズランテープのカシャカシャプールのありまーす☆不思議な感触をみんなで楽しもう！



ハーバリウムを作ろう

日時 8月30日(水)10時半から

ハーバリウムは、ガラスの可愛い小瓶にお花をオイル漬けたもので、手入れをしなくてもお花の美しさが保ち続けるというもの♡
誰でも簡単に作れますよ～♡
自分だけのオリジナルを作ってみませんか？
参加費は無料でーす！



7月の広場の様子♡



4歳に
なったよ♡



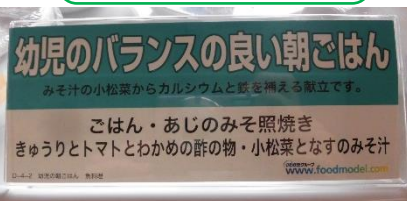
滑り台、
楽しい～♪
シュー！

夏は食中毒が心配！洗い残しが多い部分です。気をつけましょう！

さあ、みんなで手をあらおう!!



1歳半から2歳半の
大体の目安量です！



助産師さん、保健師さんが来園し、
手洗いの仕方や、食事量を教えて
いただきました！

