



# すぎのこだより 7月号

R5. 6. 23発行  
 津山子育て支援センター  
 (つやま杉の子こども園内)  
 0225-68-2029  
 0225-25-6116  
 自由来館…火・水・木曜日  
 9時30分～11時30分  
 14時30分～16時  
 すぎのこ広場…主に水曜日  
 10時30分～11時30分

梅雨明けの知らせが待ち遠しい今日この頃。汗ばむほどの暑い日や肌寒い雨の日もあり、体調管理が難しい時期ですが、こまめに水分補給をしながら元気に過ごしたいですね。

7月のすぎのこ広場も楽しい行事が盛りだくさんです!! お友達を誘ってみんなで遊びに来て下さいね。お待ちしております♪



## 《7月の予定》

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 自由来館	5 すぎのこ広場 七夕会	6 自由来館 七夕飾りを作って笹竹に飾ろう☆	7	8
9	10 6・7月生まれのお友達をお祝いしよう♡	11 自由来館	12 すぎのこ広場 誕生会	13 自由来館	14	15
16	17 海の日	18 自由来館	19 すぎのこ広場 子育て支援講座	20 自由来館 助産師さんによるタッチケア&ママストレッチ♪	21	22
23	24 金魚すくいや水ヨーヨーもあるよ!	25 自由来館	26 すぎのこ広場 夏まつりっこ	27 自由来館	28	29
30	31					

☆すぎのこ広場の受付は10時からとなっています。

おやつタイムにいかがでしょ～?こども園でもおかわりする子続出の人気の手作りおやつを紹介します☆簡単にできるのでぜひ作ってみて下さいね。甘くて優しい味です♡

### ♡マシュポン♡

#### 材料(1人分)

- ・コーンフレーク…5g
- ・豆麩…5g
- ・マシュマロ…10g
- ・バター…5g

#### 作り方

- ①鍋にバターを入れて弱火にかけ、溶けたらマシュマロを加え、かき混ぜながらよく溶かす。
- ②マシュマロが溶けたら火を止め、コーンフレークと豆麩を入れ、絡める。
- ③バットなどに移し、粗熱をとる。
- ④食べやすい大きさにカットして完成。(砕いてもOK)

※バターとマシュマロは電子レンジで溶かしてもオッケー!  
 (500Wで20～30秒くらい)



☆裏面も見てね☆



## 七夕会

日時 7月5日(水) 10時半から

さ~さ~のはさ~らさ~♪ 7月7日は七夕です。七夕飾りを作って、笹竹に飾りましょう！ 飾った笹竹は、持ち帰れますので、お家に飾って下さいね！みんなの願い事が叶いますように…☆



## 誕生会

日時 7月12日(水) 10時半から

6~7月生まれのお友達！あつまれ~！みんなで楽しくお祝いしましょう♪ 手形を押ししたり、記念写真もばちり☆ 誕生カードのプレゼントもありますよ♡



## 子育て支援講座

日時 7月19日(水) 10時半から

助産師の伊藤真理さんをお招きし、タッチケア&ママストレッチで心も身体もリフレッシュ！ 個別で育児相談もできますよ！

水分補給用の飲み物を持参のうえ、動きやすい服装でおいで下さいね。



## 夏まつりごっこ



日時 7月26日(水) 10時半から

夏といえばお祭り！！ 金魚すくいや水ヨーヨー、楽しいゲームもあるよ♪ お友達を誘ってみんなで遊びに来てね！



わらべうた遊び  
ゆったりと心地よく♡

## ☆すぎのこ広場の様子を紹介しま~す☆

ペットボトルでおもちゃ  
を作ったよ♪



歯についての育児講座

親子ピクスでいい汗  
かきました！！