



R5. 5.25発行
 津山子育て支援センター
 (つやま杉の子こども園内)
 0225-68-2029
 0225-25-6116
 自由来館…火・水・木曜日
 9時30分～11時30分
 14時30分～16時
 すぎのこ広場…主に水曜日
 10時30分～11時30分

梅雨の季節になりましたね。湿度も高く寒暖差が大きいため、体調を崩しやすい時期です。こまめに汗を拭いたり、水分補給をしたりして健康管理に注意していきましょうね！

雨降りが続き、お家の中で過ごすことが多くなると思いますが、気分転換に是非、すぎのこ広場に遊びに来てください♡6月は、育児講座や手作りおもちゃ、わらべうた遊びなど楽しい企画を用意して皆さんをお待ちしていま～す♪



《6月の予定》

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 すぎのこ広場 育児講座	7 自由来館 歯科衛生士さんに歯の健康についてお話してもらいます	8 自由来館	9	10
11	12	13 自由来館	14 すぎのこ広場 手作りおもちゃ	15 自由来館	16	17
18	19	20 自由来館	21 すぎのこ広場 わらべうたを楽しもう	22 自由来館	23	24
25	26	27 自由来館	28 自由来館	29 自由来館	30	

☆すぎのこ広場の受付は10時からとなっています。

☆育児講座「歯について」の日程が年間行事予定と変更になりましたのでよろしくお願いします。



育児講座



日時 6月6日(火) 10時半から

歯科衛生士さんが虫歯予防についてのお話や、模型を使って歯磨き指導をしてくれますよ♪
個別相談もできま～す！



手作りおもちゃ



日時 6月14日(水) 10時半から

ペットボトルを使った簡単おもちゃをつくりま
す♪びよんびよん跳ねるかわいいカエルやうさ
ぎのおもちゃを作って遊ぼう！

わらべうたを楽しもう

日時 6月21日(水) 10時半から

わらべうたの優しく心地よいリズムを感じながら、
親子でのふれあいを楽しみましよう♡





『声かけ』でもっとおいしく食べられる！

楽しく食べるための声かけ 3 か条

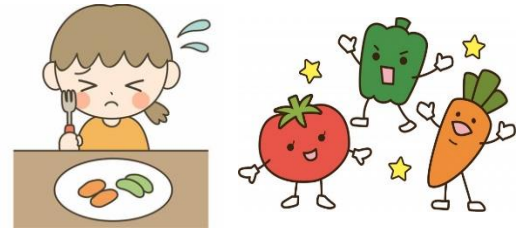
その1 興味が持てる言葉をかける

例 「きれいな色のニンジンさんだね！」
「かぜのバイキンをやっつけてくれるよ」

料理に入っている食材を取り上げ、子どもに伝えましょう！その際、子どもがイメージしやすい言葉を選ぶといいですよ～♪食材への興味がわいてきます。

その2 好き嫌いを受け止め、楽しくなる言葉をかける

例 「そうなんだあ。苦手なんだね。どういうところが苦手なのかな？」
「これきれいだったよね。どうする？食べられるかな？」



その食材が苦手なことは、子ども自身が十分に認識しています。それを「栄養があるんだから…」と言われてもなかなか食べられません。苦手だという思いを受け止めたうえで、どうして嫌いなのか聞いてみましょう。3歳くらいになると「においが嫌」「皮が固いから」と理由が言えます。気持ちを受け止めてもらったことで、少しずつ自分から挑戦しようと思えるようになってくるでしょう。

その3 わかりやすい言葉を使う

例 「モグモグしようね！」「ピカピカだね！」

1歳児でもわかるように、簡潔で分かりやすい言葉で伝えましょう♡



～食事は**楽しい雰囲気**の中で食べることが一番大切です♡～

5月のすぎのご広場の様子を
紹介しま～す♪

ミニトマト、きゅうり、さつまいもの苗を植えました♡
みんなも遊びに来た時に、水やりをしながら一緒に育てましょう！収穫が楽しみです！



野菜の苗を植える前におおむしくんの模造紙シアターを見たよ！



優しくそっと土の布団をかけて…♡



大きくなりますように…♪

