



すぎのこたより 5月号

R5. 4.25発行
 津山子育て支援センター
 (つやま杉の子こども園内)
 0225-68-2029
 0225-25-6116
 自由来館…火・水・木曜日
 9時30分～11時30分
 14時30分～16時
 すぎのこ広場…主に水曜日
 10時30分～11時30分

穏やかな風が心地よく、青葉も芽吹き始めてきました。暖かい日差しの中、お子さんと一緒に草花や虫を探し自然に触れながらお散歩を楽しむのもよい季節ですね！

津山子育て支援センターでは、4月18日から今年度の自由来館を開始しました！ さあ、今年度はどんな出会いが待っているかな？色々な企画を考えながら、皆さんが遊びにきてくれるのをまっています♪

今月は、夏野菜を植えたり、親子ピクス、誕生会があります！一緒に楽しく過ごしましょうね♡



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8	9 自由来館	10 すぎのこ広場 夏野菜を植えよう	11 自由来館	12	13
14	15	16 自由来館	17 すぎのこ広場 親子ピクス	18 自由来館	19	20
21	22	23 自由来館	24 すぎのこ広場 誕生会(4・5月)	25 自由来館	26	27
28	29	30 自由来館	31 自由来館			

おおきくなりますように…♡

元気いっぱい、体を動かそう！ワンツート

誕生日のお友達をみんなでお祝いしましょう♡

☆すぎのこ広場の受付は10時からとなっています。

☆新型コロナウイルス感染症の影響により、予定の変更や中止になる場合があります。

外遊びって…すばらしい！

元気でいきいきとした健康な子どもに育ててほしい。
 そのためには、「早寝・早起き・外遊び」が一番！



①よく眠る子に育ちます

昼間日光を浴びると…

夜ぐっすり眠るためのメラトニンが良く出ます。

②運動により脳も育ちます

歩いて走って登って降りて、起きている間中、動き回って…
 子どもは立派な脳を作ろうとしています。

③豊かな感性が育ちます

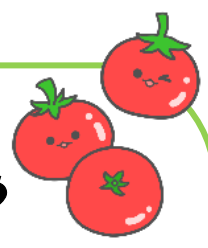
風を気持ちいいと思い、水を見つけたら駆け出していく。そんな自然大好きな子どもに育てたいですね！

良く寝る母は悩み知らず！
 外遊びはよく寝る母も育てます♡(笑)





夏野菜を植えよう



日時 5月10日(水) 10時半から

ミニトマトやキュウリを植えますよ～！
自由来館で遊びに来た時に、水やりをしたりしながら一緒に野菜の生長を観察していきたいと思えます♡収穫が楽しみです～！



昨年度の様子です☆

ワッツー
ワッツー！

親子ピクス



日時 5月17日(水) 10時半から

親子で楽しめるエアロピクスです♪音楽に合わせて、みんなで楽しく体を動かしましょう♪
講師先生が明るく元気にご指導してくださいませよ～♪

運動が得意でない人でも大丈夫です♡

☆汗拭きタオル、水分補給を持ってきてくださいね！

☆動きやすい服装でお越しください♡



誕生会 (4月～5月) 日時 5月24日(水) 10時半から

ハッピーバースデートゥユー♪
4月、5月生まれのお友達の誕生会です♪
みんなでお祝いしましょう♡



☆皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしたいと思えますので、
“こんなことをしてみたい！”・“ここはこうした方が遊びに来やすい！”など、お気軽にご意見・ご感想を教えてください。お待ちしております！

