



すぎのこだより 12月号



R4. 11. 25発行
津山子育て支援センター
(つやま杉の子こども園内)
0225-68-2029
0225-25-6116
自由来館…火・水・木曜日
9時～11時30分
14時30分～16時
すぎのこ広場…主に水曜日
10時30分～11時30分

今年のカレンダーも残すところあと一枚となりましたが、みなさんにとってどんな一年でしたか？
毎日の忙しい育児の中で、お子さんと一緒に笑ったり時には泣いたりしながら、今年も頑張りました！
自分で自分を褒めてあげて下さいね♡

さて、12月のすぎのこ広場は「手作り楽器で遊ぼう」「ハンドケア&ネイルケア」「クリスマスリース作り」など、わくわく企画がいっぱいです♪ 又、自由来館にもお気軽に遊びに来て下さいね！



《12月の予定》

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 自由来館	7 すぎのこ広場 手作り楽器	8 自由来館	9	10
11	12	13 自由来館	14 すぎのこ広場 ハンドケア&ネイルケア	15 自由来館	16	17
18	19	20 自由来館	21 すぎのこ広場 クリスマスリース作り	22 自由来館	23	24
25	26	27 自由来館	28 自由来館	29 年末休業	30	31

よいお年をお迎え下さい♡

☆すぎのこ広場の受付は10時からとなっています。

☆12/29は、年末休業日となります。年明けは1/4から自由来館がスタートします。

♡子どものやる気と元気を育てる魔法の言葉♡ 《あいうえおだ》

(例)

あ ありがとう…「おてっだいしてくれてありがとう」
い いいね！…「いいね、お片付けすると気持ちいいね」
う うれしい…「ご飯残さず全部食べてくれてうれしいな」
え えがお（にこにこ）…「にこにこ笑顔がすてきね」
お おもしろいね…「その遊びおもしろいね」
だ だいすき！…「〇〇ちゃんのことだいすきだよ」



《あいうえおだ》は、プラスの気持ちを伝えるキーワード。プラスの気持ちは、子どもに大きな自信と、自分は受け入れられているという自己肯定感を強めます。自己肯定感とは、自分が大好き！という気持ちで、自分を好きになれるからこそ、相手にも優しくなれるのです♡



手作り楽器で遊ぼう

日時 12月7日(水) 10時から

ペットボトルにドングリを入れると、簡単にマラカスができちゃいます♪ どんな音がするかな？ 音楽に合わせてシャカシャカ鳴らして踊っちゃおう♪



ハンドケア&ネイルケア

日時 12月14日(水) 10時から

毎日子育てを頑張っているあなたへ♡
お家でもできるセルフケアの仕方をボランティアさんが、教えてくれます。
楽しくおしゃべりしながら、一緒にリフレッシュしましょ♡



クリスマスリース作り

日時 12月21日(水) 10時から

オリジナルのクリスマスリースを作って素敵なクリスマスを♡

毛糸を巻くだけで誰でも簡単に作れちゃいますよ！



☆11月のすぎのご広場の様子☆



かおりちゃんによる
お楽しみショー☆
南京玉すだれやマジック、
パネルシアターなど盛り
だくさんでした！



あれあれ？
不思議！？
マジック楽しかったね♪

育児講座では、
栄養士さんから「うま味
を活かして薄味で！」
というお話しをして頂き
ましたよ。



煮干しや
かつお節、昆布の簡単
だしパック作り☆
お茶パックを使うと
片付けも楽チン♪



手遊び♪
まっすぐなまなざし
でじーっと見ていま
す。かわいい♡