



R4. 6. 24発行
 津山子育て支援センター
 (つやま杉の子こども園内)
 0225-68-2029
 0225-25-6116
 自由来館…火・水・木曜日
 9時～11時30分
 14時30分～16時
 すぎのこ広場…主に水曜日
 10時30分～11時30分

暑さも日々増していき、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ているようです。この時期は食欲が落ちたりして夏バテしやすい時期です。生活のリズムを整えながら、この夏も元気に乗り越えていきましょう！！ 今月は七夕飾り作りやタッチケア&ママストレッチ、誕生会や夏まつりごっこなど楽しい企画がいっぱいです。是非、遊びに来てくださいね♡



《7月の予定》

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 自由来館	6 すぎのこ広場 七夕飾り作り	7 自由来館	8	9
10	11	12 自由来館	13すぎのこ広場 子育て育児講座	14 自由来館	15	16
17	18 海の日	19 自由来館	20すぎのこ広場 誕生会・夏まつりごっこ	21 自由来館	22	23
24	25	26 自由来館	27 自由来館	28 自由来館	29	30
31						

★すぎのこ広場の受付は10時からとなっております。

★新型コロナウイルス感染症の影響により、予定の変更や中止になる場合があります。

育児講座 歯について



歯磨きの仕方など模型を使って丁寧に教えていただきました！

6月の広場の様子



親子ピクス



親子で楽しいひと時を過ごしました♡



7月6日(水) 七夕会 七夕飾り作り

みんなで楽しく、七夕飾り作りをしましょう♡
願い事が届きますように…☺



7月13日(水) 子育て支援講座「タッチケア&ママストレッチ」

助産師の伊藤真理さんを講師に迎えて行います。
ストレッチをしてリフレッシュ♪親子で楽しい時間を過ごしましょう

★動きやすい服装でお越し下さい。

★飲み物、汗拭きタオルを持ってきてくださいね！



7月20日(水) 誕生会(6.7月) 夏まつりごっこ

7月15日(金)に予定していた「夏まつりに参加しよう」は7月20日(水)に変更になりました。誕生会の後に、水ヨーヨー、金魚すくい、ゲームなど楽しいことがいっぱいです！是非、遊びに来てくださいね♡



味覚を育み、かむ力をつけよう！



嫌いな物を作らないためには、乳幼児期に味覚の情報を増やすことが大切です。さまざまな味を体験し、おいしさを知ることで、味覚は育まれます。同時に、かむ力をつけることが重要です。よくかむと、唾液がたくさん出て消化吸収を助けるうえ、虫歯や歯列不正、肥満を予防し、知能の発達にもつながります。おやつに食べるバナナやゼリー、プリンを、リンゴやせんべいなどに替えたり、ご飯に麦や玄米を混ぜたり、おかずに生野菜やきのこ、海藻を入れたりして、噛み応えのある食事にしましょう。食べる意欲を大切にしながら、ゆっくりと取り組んでいけたらいいですね☺

