



すぎのこだより 6月号

R4. 5. 25発行
 津山子育て支援センター
 (つやま杉の子こども園内)
 0225-68-2029
 0225-25-6116
 自由来館…火・水・木曜日
 9時～11時30分
 14時30分～16時
 すぎのこ広場…主に水曜日
 10時30分～11時30分

汗ばむほどの暑い日や肌寒い雨の日もあり、不安定な天気が続いています。6月は梅雨の時期。雨の日は、気持ちもどんよりしがちですが、そんな時はすぎのこ広場に遊びに来て下さい♪みんなで楽しく遊んだりおしゃべりをする、気持ちもスカッと明るくなりますよ◎

6月のすぎのこ広場も楽しい企画がたくさんです♪津山町外の方も大歓迎！予約不要なので気軽に遊びに来て下さいね。お待ちしております！



《6月の予定》

日	月	火	水	木	金	土
			1 すぎのこ広場 育児講座	2 自由来館	3	4
歯科衛生士さんに歯の健康についてお話してもらいます						
5	6	7 自由来館	8 すぎのこ広場 カエルの製作	9 自由来館	10 どんなカエルができるかな♪	11
12	13	14 1自由来館	15 すぎのこ広場 わらべうた遊び	16 自由来館	17	18
親子でふれあいながらゆったり過ごしましょう♡						
19	20	21 自由来館	22 すぎのこ広場 ハーバリウム作り	23 自由来館	24 オリジナルを作っちゃおう♪	25
26	27	28	29	30		

☆すぎのこ広場の受付は10時からとなっています。

☆新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更となったり中止となる場合があります。

☆すぎのこ広場の様子を紹介しまーす☆

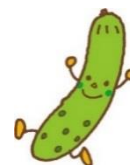


大きくなあれ～
おいしくなあれ！



土のお布団をかけて…
そ～っと優しくね♡

遊びに来てくれたお友達とミニトマトやきゅうりの苗を植えたよ♪
みんなも遊びに来た時に水やりをしながら、一緒に育てましょう！他にもサツマイモも植えました♪収穫できる日を楽しみにして置いて下さいね♡



☆裏面も見てください☆

育児講座



日時 6月1日(水)10時半から

歯科衛生士さんが虫歯予防についての話や歯磨き指導をしてくれますよ。

健康な永久歯は健康な乳歯から！

個別相談もできますので、この機会にぜひご参加下さいね。



製作「カエルを作ろう」

日時 6月8日(水)10時半から

♪カエルのうたが〜きこえてくるよ♪
カエルの鳴き声がたくさん聞こえてくる季節ですね〜。ぴよんぴよん跳ねるかわいいカエルのおもちゃを作って遊ぼう！



わらべうた遊び

日時 6月15日(水)10時半から

わらべうたの優しく心地よいリズムを感じながら、親子でのふれあいを楽しみましょう♪ ボランティアさんがお家でもできるわらべうた遊びを教えてください。



ハーバリウムを作ろう

日時 6月22日(水)10時半から

昨年、大好評だったハーバリウム作り♡
誰でも簡単に作れるので、自分だけのオリジナルを作ってみませんか？

参加費は無料です！ お子さんは職員が見ますので、たまにはリフレッシュの時間を♪



熱中症に 気をつけよう！



夏本番を前に、じっとりとした湿気とともに気温もぐんぐん上昇する6月。体が暑さに慣れておらず、十分に順応できていないこの時期から夏に向けて注意したいのが「熱中症」です。熱中症は夏にかかりやすいイメージがあるかと思いますが、実は梅雨の時期でも気づかないうちに熱中症を引き起こしてしまうことがあるんです。さらに、子どもは体温調節機能が十分に発達していないため、大人よりもかかりやすいと言われています。そこで今回は、熱中症予防対策についてご紹介します。

1、水分を多めに摂ろう

定期的な水分補給や水分を多く含む食事を摂ろう。

2、熱や日差しから守ろう

服の色によっても温度が変わり、白や黄色が一番低く、緑や黒が一番高くなるそうです。熱のこもらない服や通気性のよい服を選んだり、日光を遮る帽子などを被りましょう。

3、地面の熱に気をつけよう

子どもは背が低いため、地面からの照り返しの影響を受けやすいと言われており、大人より暑さを感じています。

4、大人が気にかけてよう

子どもは暑さや体の不調をまだ言葉でうまく伝えられません。汗のかき方や体温、顔色や泣き方など大人が気にかけてあげましょう。

