



すぎのこだより

5月号

R4. 4. 25発行
 津山子育て支援センター
 (つやま杉の子こども園内)
 0225-68-2029
 0225-25-6116
 自由来館…火・水・木曜日
 9時～11時30分
 14時30分～16時
 すぎのこ広場…主に水曜日
 10時30分～11時30分

さわやかな風に、温かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました♪♪子ども園の園庭では、このぼりがさわやかな風に乗って気持ちよさそうに泳いでいます。今月は夏野菜を植えたり、誕生会、親子ピクスなど、たのしい企画がいっぱいです。是非、お友だちを誘って遊びに来てください☺
 職員一同、おまちしていま～す♪

《5月の予定》



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
8	9	10 自由来館	11 すぎのこ広場 夏野菜を植えよう	12 休館日	13	14
15	16	17 自由来館	18 すぎのこ広場 誕生会 (4・5月)	19 自由来館	20	21
22	23	24 自由来館	25 すぎのこ広場 親子ピクス	26 自由来館	27	28
29	30	31 自由来館				

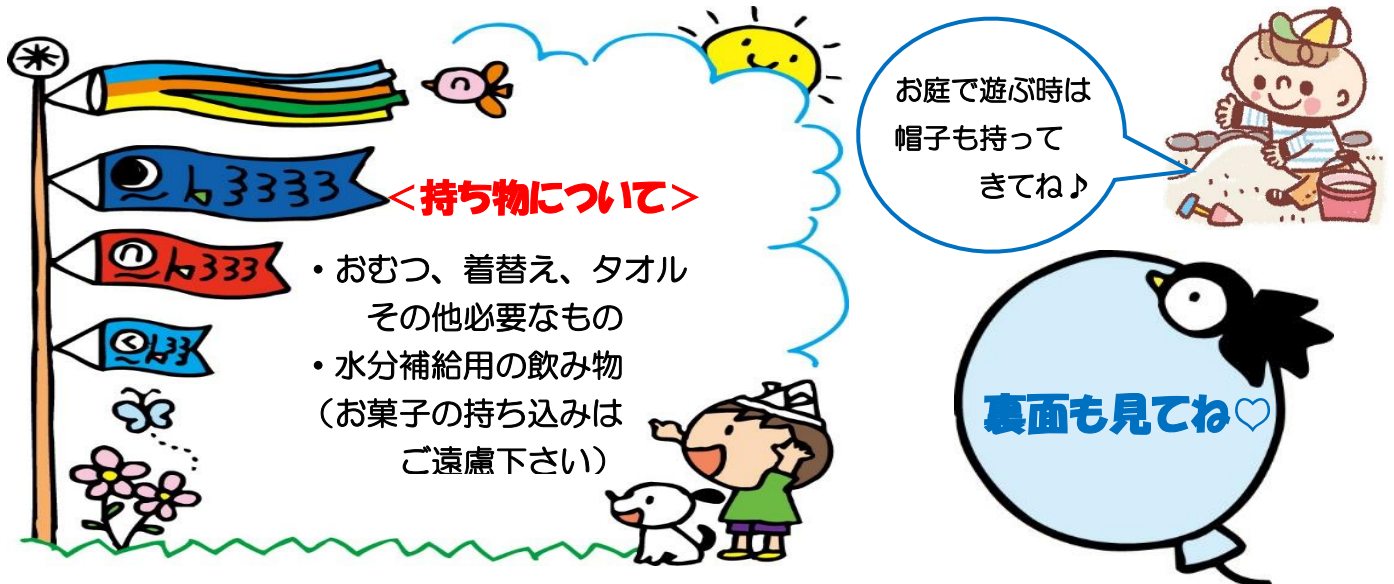
おおきくになりますよーに♡

みんなで祝いましょう♪

心も体もリフレッシュ!

☆すぎのこ広場の受付は10時からとなっています。

☆新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更となったり中止となる場合があります。





5月11日(水)のすぎのこ広場「夏野菜を植えよう!」では、ミニトマトやきゅうりを植える予定です。自由来館で遊びにきた時に水やりをしたりしながら、一緒に野菜の生長を観察していきたいと思います。収穫が楽しみです～!



親子ピクスについて

5月25日(水)

親子で楽しめるエアロピクスです♪
音楽に合わせて、みんなで楽しく体を動かしましょう!
運動が得意でない人でも大丈夫です!
講師の先生が元気に明るくご指導して下さいますよ～♪

- ☆動きやすい服装でお越しください。
- ☆汗拭きタオルも持ってきてくださいね!



昨年度の親子ピクスの様子です♪



♪昨年度の広場の様子♪



何で遊ぼうかな～?



ぶっぶ～前に進みま～す!



誕生日会♪おめでとう!

～手のぬくもり～



病気を治すことを「手当て」というように、手を当てることに治療の効果があることは古くから知られていました。むかしむかし、ある国で、赤ちゃんを抱くことも話しかけもせずに育てたらどうなるか試した人がいました。その赤ちゃんは十分なミルクを与えられていたにもかかわらず、表情が乏しく元気がなかったそうです。これは、十分な栄養と生活環境が整っていても人間のぬくもりがなければ、赤ちゃんは元気に育つことができない事を意味しています。肌と肌との触れ合い、手のぬくもり、そこには不思議な力が秘められているのです。た～くさん、スキンシップをとってくださいね!

肌を通じて伝わる手のぬくもりには不思議な力が秘められています♡

