



すぎのこだより 1月号

R3. 12. 25発行
 津山子育て支援センター
 (つやま杉の子こども園内)
 0225-68-2029
 0225-25-6116
 自由来館…火・水・木曜日
 9時～16時
 すぎのこ広場…主に水曜日
 10時～11時30分

一年で一番寒～い時期です。暖かくして体調管理に気を付けたいですね。

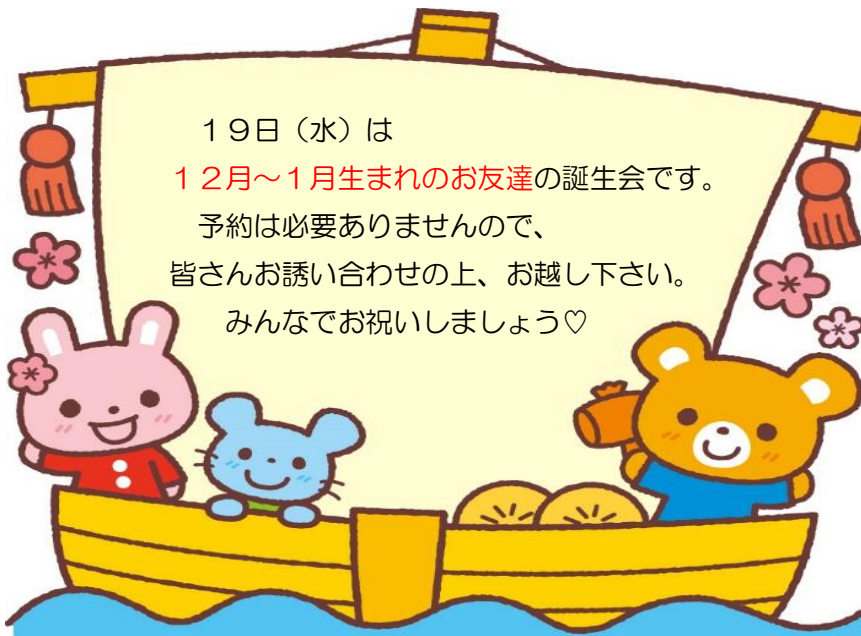
1月のすぎのこ広場は「お正月遊び」や「誕生会」など、楽しいことがいっぱいです。好きな時間に自由に遊べる「自由来館」にもぜひ遊びに来て下さいね<(_)>



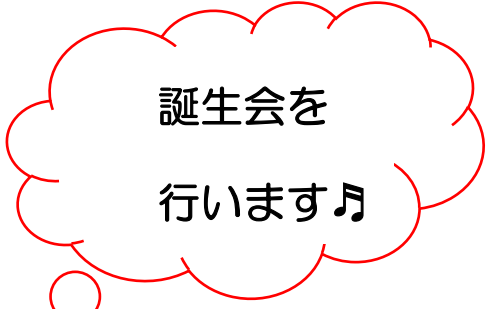
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 自由来館	5 自由来館	6 自由来館	7	8
9	10 成人の日	11 自由来館	12 お正月遊びを しよう	13 自由来館 初笑いかな(▽)/	14	15
16	17	18 自由来館	19 誕生会 (12月～1月) みんなでお祝いしよう♡	20 自由来館	21	22
23 30	24 31	25 自由来館	26 自由来館	27 自由来館	28	29

★すぎのこ広場の受付は9時30分からとなっています。

★新型コロナウイルス感染症の影響により、予定の変更や中止になる場合があります。



19日(水)は
 12月～1月生まれのお友達の誕生会です。
 予約は必要ありませんので、
 皆さんお誘い合わせの上、お越し下さい。
 みんなでお祝いしましょう♡



☆12月のひろばの様子☆



自分で作った楽器で
プチコンサート♪したり、
助産師さんとタッチケア &
ママストレッチをして
リフレッシュしました♡



私のオススメは
鈴とタンバリンよ♪

ママ、頑張って！
応援してるわ♡

目の周りを
トントン！
血行に良い
んだって☆

膝裏伸び伸び〜(^^)！
結構キツ〜イ(笑)



☆お正月遊びをしよう☆

1月12日(水) 10時から

昔から遊んでいる伝統的なお正月遊びを
一緒に楽しみませんか？ 牛乳パックで
コマを作ったり、カルタ取りや福笑いなど、
面白い遊びが盛り沢山です(^▽^)
みんなで初笑いしましょう♡



☆子育て支援センターのカレンダー紹介☆

【日めくり子育てハッピーカレンダー】

子育てカウンセラーで心療内科医の
明橋大二さん著書の「子育てハッピー
アドバイス」の中から人気の高い
言葉を載せています。

イラストレーターの太田知子さんの
ほっこりするイラスト付きです。
遊びに来た時に覗いてみて下さい。

