



R3. 10. 25発行  
 津山子育て支援センター  
 (つやま杉の子こども園内)  
 0225-68-2029  
 0225-25-6116  
 自由来館…火・水・木曜日  
 9時～16時  
 すぎのこ広場…主に水曜日  
 10時～11時30分

朝晩、冷え込むようになり、冬の足音が聞こえてきましたね。

11月のすぎのこ広場は「誕生会」や「いもほりごっこ」、「親子でリトミック」、「育児講座」など、楽しいことがいっぱいです。好きな時間に自由に遊べる「自由来館」にもぜひ遊びに来て下さいね。

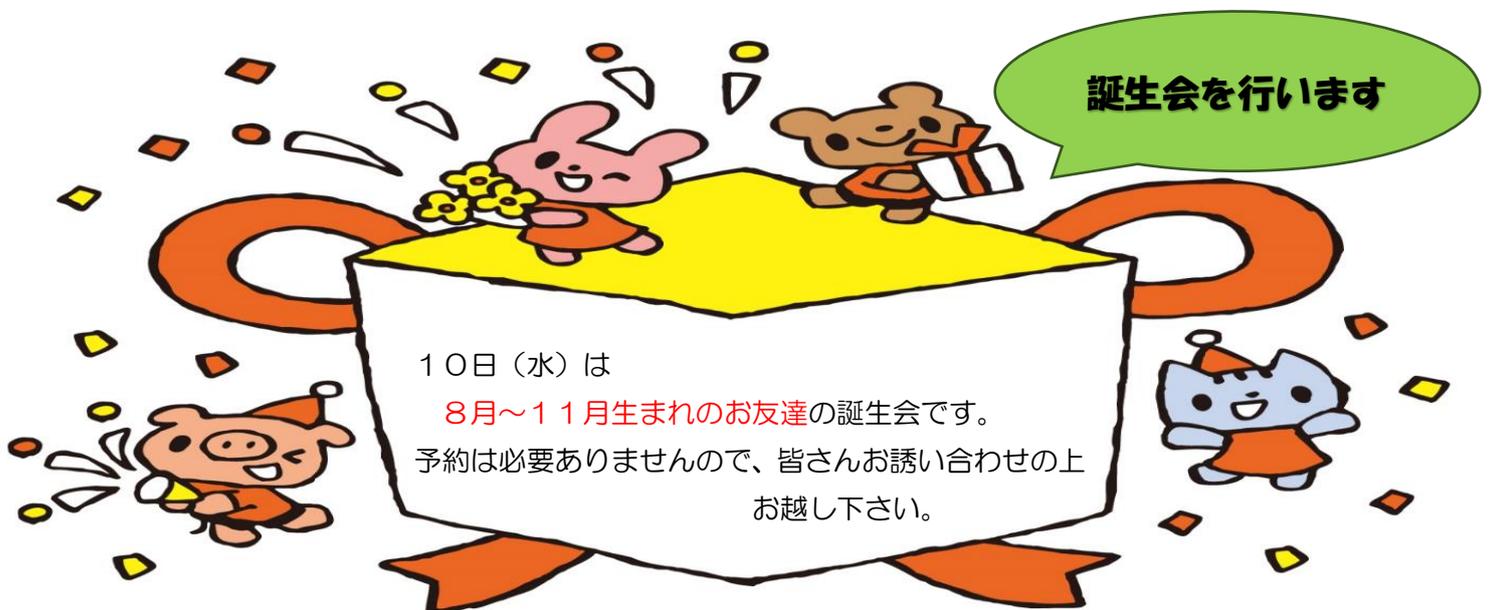
11月の行事予定★

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 いもほり ごっこ	3 文化の日	4 自由来館	5	6
7	8	9 自由来館	10 誕生会 (8月～11月)	11 自由来館 みんなでお祝いしよう	12	13
14	15	16 自由来館 リズムにのって☆	17 親子で リトミック	18 自由来館	19	20
21	22	23 勤労感謝の日	24 自由来館	25 育児講座 おやつについて	26	27
28	29	30 休館日				どんなレシピがあるかな♡

★新型コロナウイルス感染症の対策として、「焼いも大会」は「いもほりごっこ」に、「クッキング」は「育児講座 おやつについて」に変更となります。

★すぎのこ広場の受付は9時30分からとなっています。

★新型コロナウイルス感染症の影響により、予定の変更や中止になる場合があります。



10日(水)は  
 8月～11月生まれのお友達の誕生会です。  
 予約は必要ありませんので、皆さんお誘い合わせの上  
 お越し下さい。

☆裏面も見てね☆



# 10月の広場の様子★



ママに抱っこ♡

## 育児講座「食事について」

食事や睡眠・運動の大切さについて、  
保健師さん・栄養士さんに分かりやすく  
お話しいただきました(o^-^o)♡



お話し合間に、体をのびのび〜♪  
ストレッチって気持ちいいね☆



ママ達、お勉強  
しているから、  
私達はこっちで  
遊びましょう♡

そうね♡  
このおもちゃ  
面白いわ！



ママ、何お話ししてるの？



## 親子でリトミック

11月17日(水) 10時から  
菅原恵さんを音楽講師にお招きして、  
歌やピアノに合わせて、  
楽しく遊びたいと思います♪  
親子でリラックスした素敵な時間を  
過ごしてみませんか？

## 育児講座 おやつについて

11月25日(木) 10時から  
津山支所の栄養士さんによるお手軽に  
できるおやつのレシピ紹介です♡  
毎日のおやつの参考になるかも！  
お楽しみに〜★



## ★子どもの靴の選び方★

お子さんの靴を  
「すぐに大きくなるから…」と  
大きめのサイズを選んでいませんか？

靴選びは健康のためにも大切です。  
子どもの足に合った靴を  
選びましょう♪

