



R3. 10. 25発行
 津山子育て支援センター
 (つやま杉の子こども園内)
 0225-68-2029
 0225-25-6116
 自由来館…火・水・木曜日
 9時～16時
 すぎのこ広場…主に水曜日
 10時～11時30分

朝晩、冷え込むようになり、冬の足音が聞こえてきましたね。

11月のすぎのこ広場は「誕生会」や「いもほりごっこ」、「親子でリトミック」、「育児講座」など、楽しいことがいっぱいです。好きな時間に自由に遊べる「自由来館」にもぜひ遊びに来て下さいね。

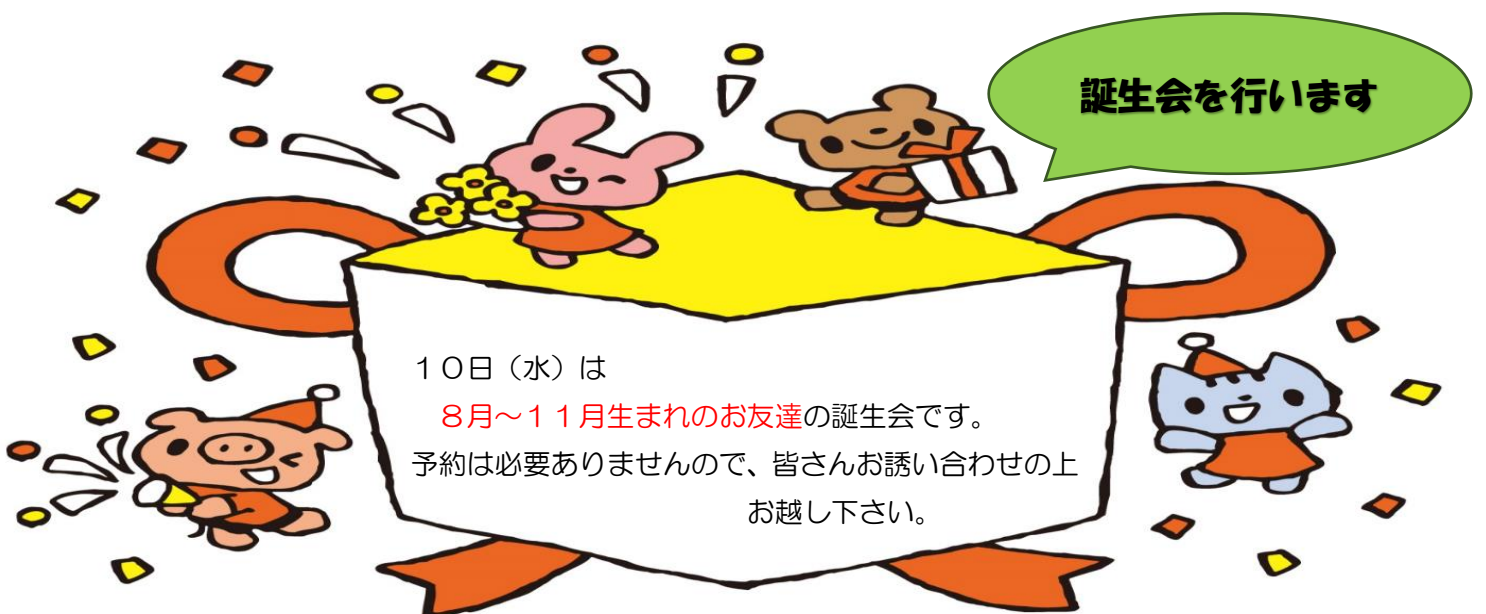


| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|---------------------|--------------------|----------------------|----|--------------|
| | 1 | 2 いもほり ごっこ | 3 文化の日 | 4 自由来館 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 自由来館 | 10 誕生会 (8月～11月) | 11 自由来館 みんなで祝いしよう | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 自由来館 リズムにのって☆ | 17 親子で リトミック | 18 自由来館 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 勤労感謝の日 | 24 自由来館 | 25 育児講座 おやつについて | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 休館日 | | | | どんなレシピがあるかな♡ |

★新型コロナウイルス感染症の対策として、「焼いも大会」は「いもほりごっこ」に、「クッキング」は「育児講座 おやつについて」に変更となります。

★すぎのこ広場の受付は9時30分からとなっています。

★新型コロナウイルス感染症の影響により、予定の変更や中止になる場合があります。



10日(水)は

8月～11月生まれのお友達の誕生会です。

予約は必要ありませんので、皆さんお誘い合わせの上
お越し下さい。

☆裏面も見てね☆



10月の広場の様子★



ママに抱っこ♡

育児講座「食事について」

食事や睡眠・運動の大切さについて、
保健師さん・栄養士さんに分かりやすく
お話しいただきました(o^ー^o)♡



お話しの間、体をのびのび〜♪
ストレッチって気持ちいいね☆



そうね♡
このおもちゃ
面白いわ！

ママ達、お勉強
しているから、
私達はこっちで
遊びましょう♡



ママ、何お話ししてるの？



親子でリトミック

11月17日（水）10時から
菅原恵さんを音楽講師にお招きして、
歌やピアノに合わせて、
楽しく遊びたいと思います♪
親子でリラックスした素敵な時間を
過ごしてみませんか？

育児講座 おやつについて

11月25日（木）10時から
津山支所の栄養士さんによるお手軽に
できるおやつのレシピ紹介です♡
毎日のおやつの参考になるかも！
お楽しみに〜★



★子どもの靴の選び方★

お子さんの靴を
「すぐに大きくなるから…」と
大きめのサイズを選んでいませんか？

靴選びは健康のためにも大切です。
子どもの足に合った靴を
選びましょう♪

