



# すぎのこだより

## 8月号

R3, 7, 21 発行  
 津山子育て支援センター  
 (つやま杉の子こども園内)  
 0225-68-2029  
 自由来館…火・水・木曜日  
 9時～16時  
 すぎのこ広場…主に水曜日  
 10時～11時30分

はじめとした梅雨が明け、いよいよ夏本番！！水分補給と休息を十分にとりながら、暑い夏を元気に過ごしたいですね。

さて、8月のすぎのこ広場は、「魚釣り」や「感触遊び」など夏ならではの遊びや、「親子ピクス」など楽しいことがいっぱいです♪ 夏と一緒に楽しみましょう！好きな時間に自由に遊べる自由来館にも、ぜひ、遊びに来て下さいね。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 自由来館	4 すぎのこ広場 魚釣り	5 自由来館	6 たらいでチャプチャプ♪お魚ゲット！	7
8 山の日	9 振替休日	10 自由来館	11 自由来館	12 自由来館	13	14
15	16	17 自由来館	18 すぎのこ広場 親子ピクス	19 自由来館	20 いい汗かいてリフレッシュ！	21
22	23	24 自由来館	25 すぎのこ広場 感触遊び	26 自由来館	27	28
29	30	31 自由来館	風船バットもあるよ～			

☆すぎのこ広場の受付は9時30分からとなっています。

☆新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更となったり中止となる場合があります。



### 下着が健康を守ってるってホント？～下着のおかげで暑い夏も快適に～

下着には、実はこんな大切な役割があるんです！

- 汗を吸い取ってくれる  
(子どもの体温は高く、新陳代謝が活発なので汗っかき！)
- 体温調節ができる  
(エアコンの風がTシャツの隙間から入り、お腹を冷やすのを防いでくれます)
- 肌の清潔を保ってくれる  
(体から出る汗や脂を吸い取って清潔にしてくれるから肌トラブルの予防にもなります)



☆裏面も見てね☆

## 魚釣いをしよう!

8月4日(水) 10時~

子育て支援室のテラスで遊びます♪  
タオルや着替えを忘れずに持ってきて  
下さいね。

夏ならではの開放的な  
遊びを楽しみましょう♪



## ♪親子ピクス♪

8月18日(水) 10時~

インストラクターの井波由希さんを講師  
にお招きして、みんなでさわやかな汗を  
流しませんか?心も体もリフレッシュ♪  
動きやすい服装でおいで下さい。水分補  
給用の飲み物や汗拭きタオルも忘れずに。

## ☆感触遊び☆

8月25日(水) 10時~

風船ベットやウォーターベットが布団圧縮袋で作れちゃいます!  
いろいろな感触を味わって楽しもう♪



みんなで遊びに  
来てね♡



## ☆すぎのこ広場の様子を紹介しま〜す☆



お誕生会♪おめでとう♡



一本橋こ〜ちょこちょ♪



ママごと遊び♪  
楽しいな〜



こども園のお友達と一緒に  
遊んだよ



ハーバリウム作り☆  
みなさん真剣です!

