

R3、4、30発行
 津山子育て支援センター
 (つやま杉の子こども園内)
 0225-68-2029
 自由来館…火・水・木曜日
 9時～16時
 すぎのこ広場…毎週水曜日
 10時～11時30分

戸外で過ごしやすい季節になりました。地面をよく見るとかわいい虫たちが動いていたり、たんぽぽやつくしなどの植物もたくさん咲いていますね。春風と一緒に遊んでみませんか？

今月は親子でピクスをしたり、誕生会など、楽しい企画がいっぱいです♪ ぜひ、遊びに来て下さい。職員一同、お待ちしております。



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7	8
9	10	11 みんなで来てね!	12 はじめましての会	13 自由来館	14	15
16	17	18 自由来館	19 誕生会 (4・5月)	20 自由来館 みんなでお祝い♡おめでとう♡	21	22
23	24	25 自由来館	26 親子ピクス 心も身体もリフレッシュ♪	27 自由来館	28	29
30	31					

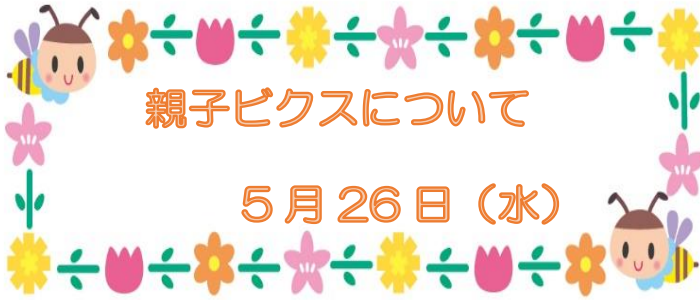
★すぎのこ広場の受付は9時30分からとなっています。

★新型コロナウイルス感染症の影響により、予定が急遽変更になったり、中止になったりする場合があります。

＜持ち物＞
 ・着替え、おむつ、タオル、帽子など必要に応じて
 ・水分補給用の飲み物
 (お菓子の持ち込みはご遠慮下さい)



★裏面も見てね★



親子ピクスについて

5月26日(水)

親子で楽しめるエアロピクスです◎
音楽に合わせて、みんなで楽しく体を動かしませんか？
運動が得意でない人でも大丈夫！！
講師の先生が元気に明るくご指導して下さいますよ♪



★動きやすい服装でお越し下さい。
★汗拭きタオルも持ってきて下さいね。

昨年度の親子ピクスの様子です♪
みんな楽しそう◎



☆昨年度の広場の様子☆

感触遊び、面白～い！



親子ピクスで
身体のびのび～!(^_^)!



みんなでご挨拶～♪

コロナウイルスの影響で出かける機会が減りましたが、近所をお散歩することだって子どもにとっては楽しいものです♪お散歩の途中で見つけた草花を使って「色水遊び」も楽しいですよ！

今回は、身近な草花を使った色水の作り方を紹介します♪

- ・タンポポ、菜の花、ツツジ、ツユクサ、アサガオなど色が濃い花の方が色が出やすいです。緑の葉っぱでもOK！
- ・ビニール袋に水と草花を入れて手でもみもみするだけ！
(手で揉みにくいものはすり鉢&すりこぎでつぶすのもおすすめ♪
ミニサイズのが100円ショップで売ってます)
- ・ペットボトルやプリン、ゼリーのカップなどに入れるとキレイですよ。

♪ぜひやってみて下さいね♪

