



R3, 5, 25発行
 津山子育て支援センター
 (つやま杉の子こども園内)
 0225-68-2029
 自由来館…火・水・木曜日
 9時～16時
 すぎのこ広場…主に水曜日
 10時～11時30分

さわやかな季節が終わり、蒸し暑い梅雨がもうそこまできています。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度はまだスタートできず、楽しみにして頂いていた方には大変申し訳ありませんでしたが、お待たせしました！！いよいよ始まりま～す！かわいいお友達やお家の方との出会いを職員一同楽しみにお待ちしています♪

6月のすぎのこ広場は、「育児講座」や「わらべうた遊び」「ハーバリウム作り」など、楽しいことが盛りだくさんです。感染症予防対策に努めながら楽しく活動したいと思いますので、ぜひ遊びに来て下さいね！



《6月の予定》

日	月	火	水	木	金	土
		1 自由来館	2 すぎのこ広場 育児講座	3 自由来館	4	5
6	7	8 自由来館	9 すぎのこ広場 カエルを作ろう	10 自由来館	11	12
13	14	15 自由来館	16 すぎのこ広場 わらべうた遊び	17 自由来館	18	19
20	21	22 自由来館	23 すぎのこ広場 ハーバリウム作り	24 自由来館	25	26
27	28	29 自由来館	30 自由来館			

歯についてのお話です

どんなカエルができるかな？

親子でふれあって遊ぼう♪

☆すぎのこ広場の受付は9時30分からとなっています。

☆新型コロナウイルス感染症の影響により年間行事予定と内容が変更となっていますのでご了承下さい。

暑い夏が来る前に…

もうすぐ夏がやってきます。暑い夏を元気に過ごすために今のうちから少しずつ暑さに慣れ、熱中症に負けない体作りをしましょう。そのためには、汗をきちんとかく習慣をつけることが大切です。外で元気に体を動かして遊び、汗をかいたら水分をしっかり補給しましょう。水分は、“早め”に“こまめ”に摂ることがポイントです。

また、本格的な暑さの前に、冷房には頼りすぎないようにしましょう。ドライ機能をうまく活用するといいですね。もちろん、十分な栄養と睡眠も大切です。暑さに備えた体作りで、夏を元気に過ごしたいですね！



育児講座「歯について」

日時 6月2日(水) 10時から



歯科衛生士さんがむし歯予防や歯みがきの仕方についてのお話をさせていただきます。個別相談もできますので、この機会にぜひご参加下さい！



♪わらべうた遊び♪

日時 6月16日(水) 10時から

親子でゆったりふれあいながら、わらべうたの優しく心地よいリズムを一緒に楽しみましょう♪

ボランティアさんがお家でもできるわらべうた遊びを教えてください。



「ハーバリウムを作ろう」

日時 6月23日(水) 10時から

今、人気のハーバリウムが簡単に作れちゃいます♪
自分だけのオリジナルを作ってみませんか？ 参加費は無料です♡



こども園の広いお庭で遊ぼう！！

砂場にブランコ、滑り台♪こども園のお友達と一緒に園庭で遊びませんか？
火曜日から木曜日の自由来館日にお気軽に遊びに来て下さいね。
思い切り遊んで汚れてもいいように、着替えもお持ち下さい。汗拭きタオルや日除けの帽子もお忘れなく！



すぎのこ広場が皆さんにとって心地よい場所となり、楽しい時間が過ごせるようにしていきたいと思っています♡

「こんなことをしてみたい」や「もっとこうしてほしい」など、お気軽にご意見・ご感想をお聞かせ下さい☺ コロナに負けず、一緒に子育てを楽しみましょう♪

